

---

# 跟着AI“蹦迪”或可预防阿尔茨海默病

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/35554.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

## 跟着AI“蹦迪”或可预防阿尔茨海默病

。苏州河畔的M50创意园区，一场特殊的“银发迪斯科”正悄然改变着人们对科技与健康的认知。七彩灯球射出的光芒随着40赫兹的节奏闪烁，这场“蹦迪”的参与者——无论是年轻人还是老年人，都合着节拍律动起来。

在这场沉浸式体验背后，人工智能竟成了预防阿尔茨海默病的创新实践手段，明灭的七彩灯光也勾勒出一幅幅AI赋能生活的多维图景。

“作为威胁老年人健康的‘沉默杀手’，阿尔茨海默病的防治是医学领域的难题。”F5 shanghai数字设计师龚绎明在今年外滩大会创新者舞台上透露，研究发现，人体大脑中30至100赫兹的伽马脑电波与高级认知功能密切相关，而阿尔茨海默病患者脑中的两种蛋白变异则会阻碍伽马脑电波形成，从而影响患者的认知情况。“刊登在权威杂志《自然》上的一项研究成果正被广泛引用。”他说，这一研究发现，40赫兹的声光同步刺激能有效促进伽马脑电波产生，这一发现为认知防护开辟了新路径。

随着中控台开始演示这一“声光同步”效果，创新者舞台秒变“大型蹦迪现场”，“是不是和大家去蹦迪时的景象很像？”龚绎明问，在场不少年轻观众都会心一笑。有了这一发现，F5 shanghai团队利用AI技术将其转化为可感知的生活场景——在M50创意园区，研究团队通过算法将40赫兹声波融入传统迪斯科旋律，搭配每秒闪烁40次的同步灯光，构成“老年迪斯科”沉浸式体验。

“跟着节奏跳舞，脑子好像变灵活了。”现场播放的短片中，参与苏州河社区活动的一位阿姨的话，印证了科技与生活融合的奇妙效果。

有了实战成功的经验，团队又进一步将“蹦迪”场景移植到手机上，以App的形式让老年用户随时起舞。“不少老年用户拿着手机向子女请教‘蹦迪’问题，这也增加了代际沟通的场景。”龚绎明说，而防治阿尔茨海默病的另一关键点正是沟通与陪伴。

他进一步阐释，由此AI技术构建起“双向赋能”机制，对老年人而言，AI降低了科技使用门槛，跳舞成为自然的数字技能学习场景；对年轻人来说，App为其提供了陪伴父母的新方式。AI也不再是冰冷的代码，而是能破解脑电波密码的健康新防线，更是化作联结代际情感的“数字纽带”，让科技成为弥合代沟的温暖力量。

---

作者：张天弛 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发