
能预测人一生健康趋势的AI模型问世

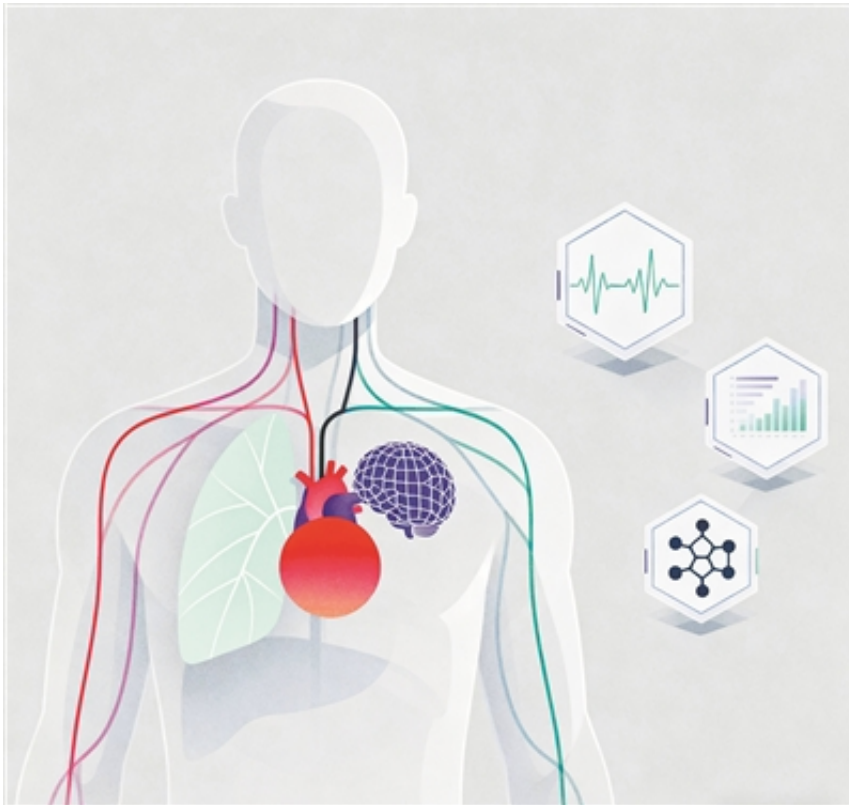
作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/35632.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

能预测人一生健康趋势的AI模型问世

。科技日报北京9月17日电（记者张梦然）《自然》杂志17日刊登的一项研究成果称，一个全新的人工智能（AI）模型问世，它能预测人一生中健康的变化趋势。这一工具有助于医生和健康规划者更好地理解 and 应对个性化健康需求。



图片来源：AI生成

?

大多数人一生中会不止一次生病，但预测不同疾病（如心血管疾病与癌症）如何互相影响是个难题。医疗决策日益依赖于根据病史预测个体健康演变趋势。AI通过分析患者记录的大数据集，为识别疾病进展模式提供了强大工具。但这些模型的全部潜力仍未得到充分发掘，尤其在人群规模上。

此次，来自德国癌症中心DKFZ的研究团队创造了一个AI模型——Delphi-2M，用于识别特定疾病相对于患者记录中其他事件（如生活方式因素和其他健康状况）何时发生。该模型利用英国40万人的健康数据训练，使用丹麦近200万人的数据进行了测试。他们发现，Delphi-2M基于个人医疗史，预测了超过1000种疾病的发生率，准确性接近或好于现有工具，而现有工具大多仅能各自预测极少数疾病。该模型还能模拟未来长达20年健康变化的可能路径，并产生合成数据，在保护隐私的同时能用于训练其他AI模型。

该方法有望帮助识别高疾病风险的人，指导筛查计划，支持医疗服务的长期规划。未来版本可能会包含更多健康信息类型，并帮助改进个性化诊疗。但科学家指出，该模型会反映出训练数据中的偏见，其预测在进一步测试之前不应被用于直接医疗决策。

作者：张梦然 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发