
这个AI工具能预测人一生健康趋势

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/35671.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

这个AI工具能预测人一生健康趋势。《自然》9月17日报告了一个新的人工智能（AI）模型，能预测一个人的健康情况在一生中的变化趋势。这一工具有助于医生和健康规划者更好地理解 and 应对个性化健康需求。

每个人都会生病，但预测不同疾病（如心血管疾病与癌症）如何互相影响是一个难题。医疗决策日益依赖于根据病史预测个体健康演变趋势。AI通过分析患者记录的大数据集，为识别疾病进展模式提供了强大工具。但这些模型的全部潜力仍未得到充分发掘，尤其是在人群规模上。

德国癌症中心的Moritz Gerstung和同事创造了一个名为Delphi-2M的AI模型，用于识别相对于患者记录中的其他事件（如生活方式因素和其他健康状况），特定疾病将在何时发生。该模型利用英国40万人的健康数据进行了训练，并用丹麦近200万人的数据进行了测试。在研究中，Delphi-2M基于个人医疗史，预测了超过1000种疾病的发生率，准确性接近或好于现有工具，而现有工具大多仅能预测极少数疾病。该工具还能模拟未来20年的可能健康路径，并产生合成数据，在保护隐私的同时用于训练其他AI模型。

该方法有望帮助识别高疾病风险人群，指导筛查计划，支持医疗服务的长期规划。未来版本可能会包含更多健康信息类型，并帮助改进个性化诊疗。但作者指出，该模型反映了训练数据中的偏见，在进一步测试前不应用于医疗决策。（来源：中国科学报 赵路）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41586-025-09529-3>

作者：Moritz Gerstung 来源：《自然》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发