
妊娠期糖尿病可能增加儿童自闭症风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/35731.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

妊娠期糖尿病可能增加儿童自闭症风险

。一项涉及超900万例妊娠的研究报告称，母亲在怀孕期间患有妊娠期糖尿病的儿童，其患注意力缺陷多动障碍（ADHD）和自闭症的风险高于母亲未患病的儿童。这项研究近日在欧洲糖尿病研究协会年会上公布，目前正接受同行评审期刊的评阅。



妊娠期糖尿病会对女性健康产生长期影响。图片来源：Yui Mok/PA Images via Alamy

研究人员汇总了来自20个国家48项研究的结果，发现妊娠期糖尿病患者所生的孩子智商分数较低，患ADHD的风险高出36%，患自闭症谱系障碍的风险高出56%。而估算数据显示，普通人群中

自闭症患病率约为1/127，约有3%至10%的青少年儿童患有ADHD。

这项最新研究结果与此前发表于《柳叶刀-糖尿病与内分泌学》的另一项荟萃分析结果相吻合。该分析涉及5600万对母子，发现妊娠期患任何类型的糖尿病都会增加婴儿患ADHD和自闭症的风险。但这些研究均未证明妊娠期糖尿病会导致这些疾病。“这其中肯定存在一个信号，但需要进一步的研究。”澳大利亚墨尔本大学的Alex Polyakov表示。

自闭症的病因长期以来一直是重要的科研课题。研究作者之一、新加坡国立大学的李凌君（音）表示，总体而言，遗传对ADHD和自闭症患病风险影响最大；叶酸缺乏、空气污染和妊娠期糖尿病等环境因素则对患病风险有轻至中度的影响。Polyakov同意这一观点，“实际上，遗传的易患病性和环境因素很可能相互作用。”

过去20年的研究表明，妊娠期糖尿病对女性健康有长期影响，如增加她们患2型糖尿病、心脏病、中风和慢性肾病的风险。李凌君及同事则回顾了该疾病影响儿童神经认知发育的证据。她表示，团队分析的大部分研究报告了妊娠期糖尿病与ADHD或自闭症间存在关联。一些研究未发现妊娠期糖尿病与儿童神经发育障碍之间有关系，但其中许多研究的样本量较小，即使存在影响，它们也不太能检测出来。

Polyakov表示，除妊娠期糖尿病外，其他因素也可能增加神经发育疾病的风险。“这可能是因为患妊娠期糖尿病的女性肥胖率更高、吸烟率更高、或社会经济背景较低。”他指出，未来的研究应比较患有轻度和重度妊娠期糖尿病的女性，从而了解妊娠期糖尿病是否真的影响儿童患病风险。

作者：王体瑶 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发