

科学证据不足，美政府仍警示孕期使用扑热息痛风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/35782.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

科学证据不足，美政府仍警示孕期使用扑热息痛风险

。近日，美国政府宣布了两项与自闭症相关的举措。美国政府将更新常见止痛药扑热息痛（也称对乙酰氨基酚）的标签，警告在怀孕期间使用可能会增加儿童患自闭症和注意缺陷与多动障碍（ADHD）的风险。政府还将批准一种名为亚叶酸的药物用于治疗部分自闭症谱系障碍（ASD）的儿童。

然而，这两项举措都并非基于科学的科学发现，而且它们对美国自闭症发病率的影响可能微乎其微。



图片来源：SolStock/Getty Images

?

在此之前，美国卫生与公众服务部（HHS）部长小罗伯特·F·肯尼迪曾在4月承诺，将在9月底前确定自闭症的病因。在一场新闻发布会上，美国总统唐纳德·特朗普称赞这一举措为“应对自闭症危机的历史性一步”。

自闭症诊断率的上升始于20世纪80年代，原因是该病症的诊断标准得到了扩展。过去的几十年里，对自闭症症状的认知和识别能力提升，也使得自闭症诊断数量逐渐增加。

至于该病症的病因，几乎没有证据表明扑热息痛是罪魁祸首。诚然，多项研究表明，孕期使用扑热息痛可能会增加儿童患自闭症的风险。最近一项对46项研究的分析发现，其中有27项研究确认了孕期使用扑热息痛与儿童患自闭症等神经发育疾病风险较高之间存在显著关联。但是，存在关联性并不意味着扑热息痛就会导致自闭症——可能有其他因素在起作用。

其他研究也得出了相互矛盾的发现。例如，一项2024年对近250万名儿童的研究发现，在母体内接触过扑热息痛的儿童患自闭症的风险略高，但将这些儿童与其未接触过该药物的儿童进行比较后，这种影响便消失了。英国伦敦大学学院的Dimitrios Siassakos在一份新闻声明中说：“起作用的是家族史，而不是扑热息痛的使用。”数十年的研究已经表明，遗传学是该病症的主要成因。

美国食品药品监督管理局（FDA）在一份新闻稿中承认，扑热息痛与自闭症之间的因果关系尚未确立，并在一份给医生的通告中表示，扑热息痛仍然是孕期可用的最安全的止痛药。该机构称：

“它是唯一获批用于孕期退烧的非处方药，而孕妇发高烧可能对其子女构成风险。”孕期发烧已被证实与早产以及胎儿大脑或脊髓发育缺陷有关联。

世界卫生组织9月24日发布声明说，目前尚无确凿的科学证据表明孕妇使用对乙酰氨基酚与她们所生子女罹患自闭症之间存在关联。

FDA同时宣布，将批准使用亚叶酸素治疗脑叶酸缺乏症患者，该病症会阻碍大脑对维生素B9的吸收。研究表明，多达40%的自闭症患者可能同时患有此病，其引发的症状与自闭症相似，包括沟通障碍和感觉处理问题。

亚叶酸素是维生素B9的一种形式，已被用于治疗该维生素缺乏症以及某些抗癌药物的副作用。早期证据表明，它可能对改善某些严重的自闭症症状也有帮助。但迄今为止，所有关于亚叶酸与自闭症的研究规模都很小，且大多只显示出轻微的改善。一项更大规模的临床试验正在进行中，预计明年将公布结果。

在宣布这一消息后，HHS在一份声明中澄清：“尽管前景可期，但需要注意的是，亚叶酸并非ASD的治愈方法，且可能只会改善一小部分ASD儿童的语言相关缺陷。”

在特朗普的支持下，肯尼迪已将应对“自闭症流行病”作为美国公共卫生政策的支柱。他们都将这些政策变化描绘成在短时间内取得的显著进展。但科学研究表明，无论是孕期避免使用扑热息痛，还是服用亚叶酸，都不会像特朗普和肯尼迪所声称的那样对自闭症产生重大影响。相反，这些举措最可能产生的结果是，在如何以及何时安全治疗孕期疼痛或发烧的问题上制造混乱。

作者：文乐乐 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发