

---

# 非成瘾性大麻提取物可减轻慢性背痛

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/35874.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

非成瘾性大麻提取物可减轻慢性背痛。德国科学家发表了一项涉及800余人的3期临床试验，报告称大麻提取物VER-01可缓解慢性下背痛，且没有严重副作用和成瘾迹象。这可能是首个基于大麻植物、无成瘾性并经临床验证的慢性疼痛治疗方法。相关研究9月24日发表于《自然-医学》。

全球有超过5亿人受慢性下背痛的影响，是导致残疾和生活质量下降的一个主要原因。然而现有治疗方法仍限于非甾体抗炎药（长期使用存在心血管和胃肠道风险）或阿片类药物（有严重副作用且有高度成瘾性）。

汉诺威医学院的Mathias Karst和同事在一个3期临床试验中评估了大麻植物全谱提取物VER-01的安全性和有效性。该试验纳入820名患慢性下背痛的成人患者，这些患者的疼痛症状在使用非阿片类药物后未得到充分缓解。接受VER-01的患者在12周治疗后，疼痛数值评分量表（0-10分自我报告疼痛水平量表）分数下降1.9分。

相比之下，获得安慰剂的患者仅下降了0.6分。在后续6个月延长研究中获得VER-01的患者疼痛水平进一步下降了1.1分。VER-01的耐受相对良好，早期治疗阶段最常见的不良事件为短期眩晕、嗜睡和恶心。而且Karst和同事未观察到剂量递增、滥用、依赖和撤药反应的迹象。

这些结果表明了VER-01的镇痛能力，且不存在常与阿片类药物相关的成瘾风险和有害后果。鉴于慢性下背痛的高发病率和全球阿片药物危机的规模，这些发现开辟了一个可靠的、非成瘾性的临床疼痛管理策略。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-025-03977-0>

作者：Mathias Karst 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发