
动物实验表明：短双歧杆菌能促进妊娠健康

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/36056.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

动物实验表明：短双歧杆菌能促进妊娠健康。

科技日报北京10月16日电（记者张佳欣）据近期《转化医学杂志》报道，英国剑桥大学领导的研究团队在小鼠实验中发现，孕鼠体内的一种益生菌，即短双歧杆菌能调控胎盘产生维持健康妊娠的关键激素。这一发现可能为早期识别和干预妊娠并发症提供新途径。

胎盘是孕期关键器官，连接母体与胎儿，为胎儿提供必需的营养、氧气和激素。如果胎儿在子宫内发育不良，婴儿期患脑瘫等疾病的风险增加，日后出现焦虑症、抑郁症、自闭症或精神分裂症的可能性也会升高。据统计，高达10%的初产妇，其婴儿出生体重过低或胎儿生长受限。

研究发现，有无短双歧杆菌的小鼠胎盘在超过150种生物过程（涉及400多种蛋白质）上存在显著差异。体内含益生菌的小鼠胎盘不仅营养运输能力更强，还能产生更多维持妊娠的激素，其胎儿生长受限、低血糖和流产的发生率明显降低。通过严格控制小鼠的饮食、活动和肠道微生物组，科学家确认这一发现并非由其他因素引起，也显示出短双歧杆菌在妊娠中的关键作用，这一结论同样与人类妊娠相关。

研究人员认为，短双歧杆菌通过促进胎盘产生催乳素和妊娠特异性糖蛋白，为母体提供支持，保障胎儿正常发育。这也是科学家首次发现肠道微生物群与胎盘的联系。

该研究为检测孕妇肠道微生物群提供了新思路，有望及早发现妊娠糖尿病、先兆子痫或流产等并发症，并通过益生菌干预提高胎儿健康机会。

作者：张佳欣 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发