

---

# 妊娠糖尿病或使后代远期肥胖风险增加五成

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/36101.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

妊娠糖尿病或使后代远期肥胖风险增加五成。近日，香港中文大学（简称港中文）医学院研究团队在《糖尿病学》《糖尿病》上接连发表了三项研究。他们在一项长达近20年的追踪研究发现，患有妊娠糖尿病的孕妇所生的子女，在成年初期出现肥胖及血糖水平异常的风险较高。孕期高血糖孕妇的子女，长大后超重风险会增加50%，若孕妇同时存在肥胖问题，则对子女体重的影响更为显著。

此外，研究团队还识别出一系列DNA甲基化标记，以解释其中的关联，突显了母亲代谢健康对子女的长期影响，及早干预及持续跟进十分重要。

孕期高血糖是指怀孕期间出现异常高血糖水平的情况，其中约八成属于妊娠糖尿病，即由怀孕状态引起的暂时性高血糖。已有的研究表明，患有妊娠糖尿病的妇女日后患糖尿病的风险比一般孕妇高七至十倍，但其对下一代长远代谢健康的影响尚未完全明确。

为此，研究团队开展了一项长期追踪研究，涵盖506对母子组合，从婴儿出生一直追踪至成年早期。他们发现，妊娠糖尿病孕妇所生子女在成年早期更常出现血糖异常。结果显示，孕期母体血糖水平与其子女日后出现血糖异常的风险密切相关，且这种关联不仅限于妊娠糖尿病患者。研究还指出，孕期母体血糖偏高会使子女在幼年阶段出现超重或肥胖的风险增加五成，孕期的健康状况与下一代的长期代谢健康息息相关。该研究结果发表于《糖尿病学》。

此外，团队在该期刊发表的另一项研究指出，若孕妇在怀孕期间同时患有妊娠糖尿病及超重，其子女的肥胖风险会显著增加，突显了母体营养过剩对下一代健康发展的潜在长远影响。

港中文医学院教授谭永雄表示：我们在十多年前就开始对妊娠糖尿病孕妇所生的子女进行长期追踪研究，当时对其长远影响知之甚少。经过近20年的研究，我们确认妊娠糖尿病与下一代出现肥胖及血糖异常的风险密切相关。该研究表明，母体在怀孕期间的血糖水平对子女的成长有深远影响，即使相隔18年，仍可观察到相关的代谢健康后果。

在《糖尿病》上发表的研究中，研究团队为深入探讨母体高血糖与下一代代谢健康之间的生物学机制，研究团队与澳大利亚墨尔本贝克心脏及糖尿病研究所合作，在脐带血样本中成功识别出了多个DNA甲基化标记，这些标记或可解释孕期血糖偏高与子女日后出现血糖异常及胰岛 细胞功能受损之间的关联，有望成为预测和解释下一代代谢风险的生物标志物。

港中文医学院教授马青云表示：我们的研究为妊娠糖尿病及孕期血糖偏高的长远影响提供了重要的新见解，并成功识别出更精准的风险预测方法。研究结果显示，妊娠糖尿病的影响并不会随怀

---

孕结束而消失，应该为患有妊娠糖尿病的妇女提供孕期及产后的健康指导，并为其子女持续跟进，以降低日后患糖尿病及肥胖的风险。（来源：中国科学报 刁雯蕙）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1007/s00125-025-06476-6>

<https://doi.org/10.1007/s00125-025-06468-6>

<https://doi.org/10.2337/db25-0105>

作者：谭永雄等 来源：《糖尿病学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发