

---

# 男性青春期超重可能增加糖尿病风险

作者：writer 来源：新华社

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/3615.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

男性青春期超重可能增加糖尿病风险。瑞典一项新研究显示，男性在青春期体重超重，可能会增加他们此后罹患2型糖尿病的风险。

哥德堡大学研究人员收集了约3.6万名男性在儿童期和青春期时的身体质量指数(BMI)数据，并跟踪调查了他们30岁以后的健康情况，平均跟踪时间约为30年。在此期间，1777人患上2型糖尿病。

研究人员在新一期美国《临床内分泌学与新陈代谢杂志》上报告了研究成果：儿童时期超重但青春期体重标准的男性，罹患2型糖尿病的风险处于正常水平；青春期超重的男性以及儿童时期和青春期都超重的男性，这一风险则会显著增加。具体来说，与一直保持标准体重的男性相比，青春期超重的男性在55岁之前罹患2型糖尿病的概率是前者的4倍多。

研究人员表示，这项研究虽然并不能确认男性青春期BMI与糖尿病患病风险之间必然的因果关系，但研究结果提示父母应关注孩子的体重情况，尽量帮助他们降低成年后罹患2型糖尿病的风险。

专家建议，儿童应该养成健康的饮食习惯，如多吃蔬菜、减少饱和脂肪摄入，并经常进行体育锻炼。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1210/jc.2018-01339>

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发