
研究证实美沙酮在心脏手术后止痛效果优于吗啡

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/36218.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究证实美沙酮在心脏手术后止痛效果优于吗啡。近日，香港中文大学（简称港中文）医学院的最新研究在国际医学期刊《麻醉》发表。他们在一项随机对照研究中发现，在心脏手术麻醉诱导阶段静脉注射美沙酮，术后止痛效果远高于吗啡，术后72小时内的急性疼痛程度比吗啡低六成以上，术后吗啡使用量亦减少近七成，有助减轻病人的身心困扰。该研究为心脏手术病人的术后疼痛管理提供崭新选择，有望加快术后康复，为大型手术术后疼痛管理提供新方向。

由于心脏手术造成的伤口较大，病人常于术后48至72小时内经历急性疼痛，需依赖阿片类止痛药物缓解。如果处理不当，除了影响病人康复情况及日常生活，也可能引发慢性疼痛及心肺并发症，因此术后急性痛症治疗一直是临床上的一大挑战。

吗啡是术后急性疼痛的常用止痛药，但这种阿片类止痛药会导致血药浓度不稳、呼吸受阻及痛觉过敏等问题。美沙酮虽同为阿片类药物，但药性不同，可调节大脑中影响疼痛感觉的NMDA受体及神经传导物质，药效持久且不易上瘾。尽管如此，医学界对美沙酮在心脏手术中的应用仍属于研究初期，其疗效有待验证。

为此，研究团队对80名接受体外循环心脏手术、年约60岁的患者进行单中心、双盲、随机对照临床试验。患者分别在麻醉诱导时注射剂量为0.2毫克/公斤的美沙酮或吗啡，研究人员在术后72小时内多个时间点评估两组参与者的疼痛程度、吗啡使用量、阿片相关副作用及病人满意度，并于术后96小时内收集血液样本以分析美沙酮血药浓度及术后痛楚。

结果显示，美沙酮组在休息及咳嗽时的疼痛评分均远低于吗啡组，术后15分钟的平均疼痛评分较吗啡组低近65%，至术后72小时仍低近60%，表明美沙酮较吗啡更能持续有效止痛。两组在恶心、呕吐等阿片相关副作用方面并无显著差异，意味着美沙酮的持久止痛作用并未导致额外不良反应。

论文第一作者、港中文医学院助理教授黄文建表示：美沙酮即使在体外循环期间血药浓度下降，术后24小时仍维持高于最低有效止痛浓度；即使到第80小时，仍有一定的止痛作用，显示其药效持久，未来或可应用于慢性疼痛管理。尽管美沙酮药效显著持久，与吗啡相比，它能提供更理想的疼痛控制，且不会增加阿片类药物相关副作用。由于美沙酮具有快速起效、作用持久，且能同时作用于受体与NMDA受体的双重特性，使其成为心脏手术镇痛治疗的理想选择。

论文通讯作者、港中大医学院教授何国明表示：这项研究是我们为制定全面方案以促进心脏大手术后患者快速复健所做的初步探索，随着将现有研究成果应用于临床实践，心脏手术患者的术后复健效果将会显著提升。（来源：中国科学报 刁雯蕙）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1111/anae.16754>

作者：何国明等 来源：《麻醉》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发