
呵护口腔健康有助降低中风风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/36324.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

呵护口腔健康有助降低中风风险。10月22日，一项发表于《神经病学开放获取》的研究指出，同时患有龋齿与牙周病的人，发生缺血性中风的概率可能更高。研究人员强调，该研究仅揭示二者存在关联，而非直接因果关系。



患有牙病的人，其缺血性中风风险可能近乎翻倍。图片来源：Shutterstock

?

缺血性中风由血栓或血管堵塞引发，会阻碍氧气和营养物质向大脑输送，是最常见的中风类型。

龋齿由细菌侵蚀牙釉质所致，常与摄入高糖或高淀粉食物、刷牙不充分、遗传因素有关。牙周病，又称牙周炎，则是牙龈及牙齿支撑骨的慢性炎症或感染，若不及时治疗，可能导致牙齿脱落。

我们发现，即使排除心血管风险因素的影响，同时患有龋齿与牙周病的人，中风风险仍比口腔健康人群高近一倍。论文通讯作者、美国南卡罗来纳大学哥伦比亚分校的Souvik Sen表示，这些发现表明，改善口腔健康或许是中风预防工作的重要组成部分。

该研究追踪了5986名平均年龄63岁的成年人，研究开始时所有参与者均无中风病史。每位参与者都接受了牙科检查，以确定是否患有牙周病、龋齿，或二者皆有。根据检查结果，参与者被分为3组：口腔健康组、仅牙周病组、牙周病合并龋齿组。

研究团队通过电话访谈和病历审查，对参与者进行了长达20年的监测，以记录后续发生中风的情况。结果显示，1640名口腔健康参与者中，4%发生了中风；仅患牙周病的参与者中，这一比例为7%；而同时患牙周病与龋齿的参与者中，中风比例高达10%。

在排除年龄、身体质量指数、吸烟状态等变量影响后，研究人员发现，同时患牙周病与龋齿的人，中风风险比口腔健康人群高86%；仅患牙周病的人，中风风险比口腔健康人群高44%。

除中风外，研究还发现，同时患牙周病与龋齿的人，发生重大心血管事件的风险升高36%，包括心脏病发作、致命性心脏病或中风。

研究表明，定期看牙医的影响显著。定期就诊的参与者，同时患牙周病与龋齿的概率降低了81%，仅患牙周病的概率降低29%。

这项研究进一步证明，呵护牙齿和牙龈不仅关乎笑容，还可能保护大脑。Sen表示，出现牙周病或龋齿症状的人，应及时就医。这不仅是为了保护牙齿，也可能有助于降低中风风险。

不过，研究存在一项局限。研究人员仅在研究开始时对参与者的口腔健康状况进行了一次评估，无法衡量口腔健康随时间推移的变化情况。作者还指出，其他未被纳入统计的健康或生活方式因素，也可能对结果产生影响。

尽管如此，该研究仍为口腔健康与大脑健康的关联比以往认为的更紧密这一观点增添了新的证据支持。（来源：中国科学报 王方）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1212/WN9.0000000000000036>

作者：Souvik Sen 来源：《神经病学开放获取》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发