
警惕颜色鲜艳食品中的合成色素

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/36603.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

警惕颜色鲜艳食品中的合成色素

。为了使食品看起来更有吸引力，颜色鲜艳的合成色素常常被添加，尤其在儿童食品中更为常见。



美国杂货店货架上近五分之一的包装食品和饮料含有合成染料，尤其是糖果、麦片和运动饮料等高糖产品。图片来源：Shutterstock

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.jand.2025.05.007>

作者：Elizabeth Dunford 来源：《营养与饮食学会杂志》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发