
研究发现家庭肥胖谈话与青少年进食障碍症状存在关联

作者：writer 来源：中国科学院

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/36661.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究发现家庭肥胖谈话与青少年进食障碍症状存在关联

。围绕体重或体形的自我贬低式对话，被称为“肥胖谈话”。这类对话通常被视为拉近距离的社交调和剂，在社交场合中较为常见。然而研究显示，这类对话或增加个体进食障碍风险。青春期是体重

体形快速变化

、自我意识快速发展的阶段

，也是进食障碍高发期。为探讨家庭中“

肥胖谈话”与青少年进食障碍之间的关联，中国科学院心理研究所研究团队在1049个初中生家庭中开展了调查研究。

研究发现，有67.1%的家庭存在“肥胖谈话”现象，这类谈话与青少年进食障碍风险存在中高度相关（男生： $r=0.56$ ；女生： $r=0.63$ ），且与他们的身体不满意度及负性情绪呈中高度相关。同时，研究显示，家庭“

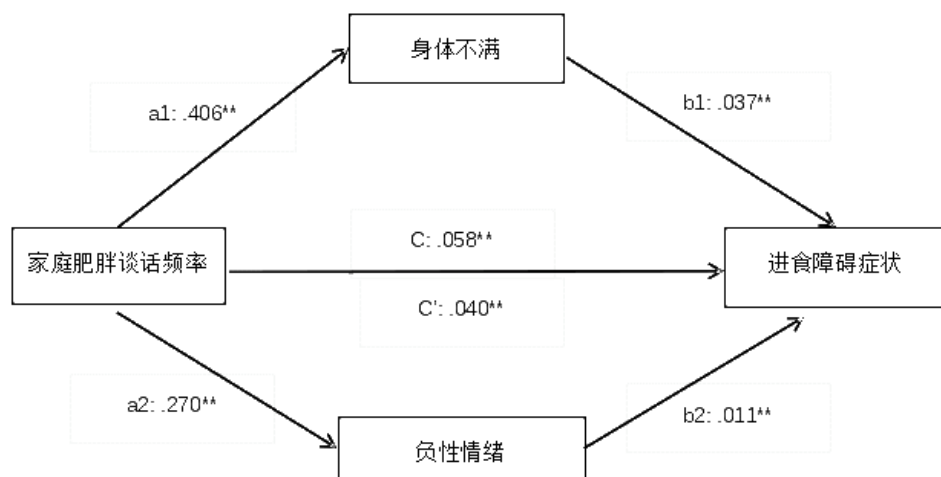
肥胖谈话”直接与青少年进食障碍症状之间存在关联，还可能通过体像不满和负性情绪，间接地与进食障碍症状关联在一起。尤其在女生中，家庭“

肥胖谈话”经由体像不满和进食障碍症状之间的关联更需关注。

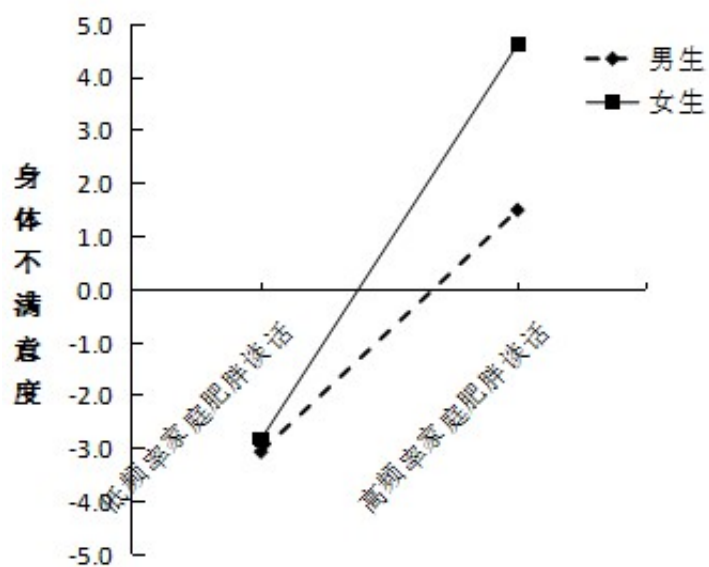
该研究揭示了家庭中看似平常的“肥胖谈话”与青少年进食障碍风险升高之间的潜在联系，为家庭在青少年进食障碍风险管控及干预治疗中的重要作用提供了新证据，也进一步提示对待身体的态度以及情绪调节能力是青少年进食障碍的重要干预靶点。

近日，相关研究成果发表在Body Image上。

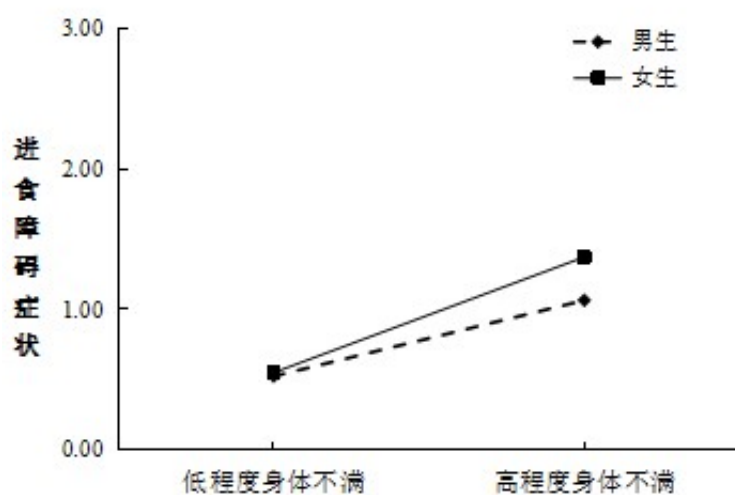
[论文链接](#)



家庭肥胖谈话频率和中学生进食障碍症状关系示意图



家庭肥胖谈话频率和身体不满关系在男女生中存在差异



身体不满和进食障碍症状关系在男女生中存在明显差异

研究团队单位：心理研究所

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发