我国专家BMJ发文：“ 双靶双化 ”为难治性肠癌人群首选

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/36791.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

我国专家BMJ发文：“ 双靶双化 ”为难治性肠癌人群首选。


thebmj Research Education News & Views Campaigns Jobs

Research

Targeted therapy in advanced *BRAF*-mutated colorectal cancer: systematic review and network meta-analysis

BMJ 2025 ; 391 doi: https://doi.org/10.1136/bmj-2025-086026 (Published 19 November 2025)
Cite this as: *BMJ* 2025;391:e086026

Article Related content Metrics Responses Peer review

Bao-Dong Qin, professor,Xiao-Dong Jiao, professor,Zhan Wang, professor,Ke Liu, professor,Yan Ling, professor, Ying Wu, senior lecturer,Yuan-Sheng Zang, professor

Author affiliations

Correspondence to: Y-S Zang doctorzangys@163.com

Accepted 18 September 2025

Abstract

国际顶刊《英国医学杂志》（BMJ）官网截图

11月20日，澎湃新闻（www.thepaper.cn）记者从海军军医大学第二附属医院（上海长征医院）获悉，国际顶刊《英国医学杂志》（BMJ）于当地时间11月19日以“ Targeted therapy in advanced BRAF-mutated colorectal cancer: systematic review and network meta-analysis（晚期BRAF突变结直肠癌的靶向治疗：系统综述和网状meta分析） ”为题，在线发表了该院肿瘤科臧远胜、秦保东教授团队最新研究论著（RESEARCH）。

臧远胜团队表示，这项研究对治疗BRAF突变型肠癌的治疗方案进行了全面、深入的研究，为该类患者的疗效突破提供了原创“ 长征方案 ”的关键证据。研究证实，EGFR/BRAF双靶治疗是BRAF突变肠癌的核心治疗基石。“ 双靶双化 ”方案在系统性评估中展现出优秀的治疗效果与可控的安全性，被证实为该难治性肠癌人群的首要选择。

在肠癌患者中，BRAF突变型约占5%至10%，其临床特点是进展迅速、疗效较差、生存期短。在既往，为了尽可能抓住稍纵即逝的治疗机会，国内外指南中的首选方案是“ 三药联合化疗+抗血管生成治疗 ”，也即将肠癌常用的三种化疗药物一次性全部用上，意图全力阻击这种难治性肿瘤

的进展，可见该类肿瘤的凶险。



臧远胜教授团队进行临床查房

臧远胜团队称，实际上很多病情快速进展的肠癌，都可能是BRAF基因突变在其中作祟。目前，指南要求对所有的肠癌患者的组织标本都进行BRAF基因突变检测。但最大的困境是，尽管针对该类肿瘤的治疗在全球范围内已经并继续开展着大量研究，方案的总体有效率大多徘徊在20%至40%，亟待突破。

臧远胜、王湛教授经过大量基础研究和临床探索，提出了以肠癌常用三种化疗药物中的两种特定药物，联合肠癌常用多种靶向药物中的两种特定药物，开发出“双药化疗联合BRAF/EGFR双靶治疗方案（双靶双化）”的“长征方案”——“IMPROVEMENT方案”，并开展了单中心Ⅱ期原创临床研究。结果证实，该方案的有效率达85%，相关研究于已发表于《欧洲癌症杂志》（EJC），被引用写入BRAF肠癌治疗方案的欧洲专家共识。

为了进一步论证“双靶双化”方案“最优解”的关键循证医学证据，此次臧远胜、秦保东教授团队开展了目前纳入最大样本量的BRAF突变肠癌治疗方案的研究探索。研究首次通过多模型交叉验证确认：EGFR/BRAF双靶治疗是BRAF突变肠癌的核心治疗基石。“双靶双化”方案在系统性评估中展现出优秀的治疗效果与可控的安全性，被证实为该难治性肠癌人群的首要选择。

此外，研究创新性地提出“ 分层强化、后线降阶 ”的治疗策略：一线推荐采用“ 双靶双化 ”的相对高强度模式，后线则可采用“ 双靶去化疗 ”的优化方案，在保证疗效的同时显著提升治疗耐受性。“ 双靶双化 ”方案的多层次分析框架与个体化治疗建议，为现行指南提供了高级别循证依据，对推动该难治癌种的精准治疗具有重要意义。

（原标题：中国专家国际医学顶刊发文：“ 双靶双化 ”为BRAF突变型肠癌效果显著）

作者：李佳蔚 来源：澎湃新闻

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发