体育锻炼或有助于缓解阿尔茨海默病症状

作者：writer 来源：中国新闻网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/3693.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

体育锻炼或有助于缓解阿尔茨海默病症状。近日，《自然—医学》杂志上公布的一项研究指出，运动过程中由肌肉产生的鸢尾素对患上阿尔茨海默症小白鼠的病情好转有非常积极的作用。

报道称，里约热内卢联邦大学(UFRJ)的研究员迈克尔·洛伦佐(Mychael Louren ç o)以及费尔南达·菲利斯(Fernanda De Felice)发现，动物机体在进行体育锻炼期间所分泌出的一种叫做鸢尾素的激素可以改善由阿尔茨海默病造成的失忆等症状。

巴西卫生部指出，到目前为止，共有100万巴西人患有阿尔茨海默症，全球范围内的发病人数甚至达到了3500万人。

迈克尔`洛伦佐以及费尔南达`菲利斯认为，他们的发现对人类治愈阿尔茨海默症非常重要的意义。他们表示，体育锻炼能够帮助人类对抗阿尔茨海默症。同时，由人类自身合成的鸢尾素不会给人体带来副作用，为医学专家研究阿尔茨海默症的治愈方法带来了新的希望。

不过，研究人员表示，虽然通过运动或可能帮助治疗阿尔茨海默症，但依然需要大量的临床实验才能得出结论。

阿尔茨海默症是一种起病隐匿的进行性发展的神经系统退行性疾病，临床上以记忆障碍、失语、失用、失认、视空间技能损害、执行功能障碍以及人格和行为改变等全面性痴呆表现为特征。

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41591-018-0275-4

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发