
中国科学家领衔国际团队揭密烟酒致瘾原因

作者：郭敬丹 吴振东 来源：新华社

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/3706.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

中国科学家领衔国际团队揭密烟酒致瘾原因。香烟与酒精究竟如何影响人的大脑和健康?近日，复旦大学类脑智能科学与技术研究院院长冯建峰教授领衔的国际合作团队揭示了吸烟与饮酒具有的不同神经环路机制，即使是少量烟酒也会对人脑具有相反的影响：吸烟人群对负面刺激更不敏感，而饮酒人群对正面刺激更加敏感，这可能是烟酒致人上瘾的重要原因。

近日，该研究成果以《吸烟脑连接减弱与饮酒脑连接增强》为题，在线发表在生物医学领域权威期刊《eLife》上。同时，该论文被遴选为eLife digest特别报道。

冯建峰团队的最新研究结果表明，吸烟人群的脑功能连接呈现整体减弱的趋势，而饮酒人群的脑功能连接呈现整体增强的趋势。

复旦大学类脑智能研究院青年研究员程炜解释道，脑功能连接，也就是不同脑区间功能信号的同步性，可以简单理解为脑区间的协同性。人脑的各种功能都需要不同脑区之间的协同作用来完成。

研究发现，吸烟组对脑惩罚功能的敏感性降低，而饮酒组对脑奖赏功能的敏感性升高。冯建峰说，这也解释了长期吸烟饮酒人群对尼古丁和酒精的依赖。研究还发现这些和吸烟、饮酒关联的脑连接，与吸烟量、饮酒量以及冲动性行为都显著相关。

值得警醒的是，通过数据驱动的方法，我们在研究中就能得出‘少量的吸烟、饮酒也会表现出脑连接的异常，进而影响人脑的认知等功能’的结论。冯建峰表示，这也再一次提醒公众，传统认识的小烟小酒不伤身的观点可能导致错误的健康习惯。

据悉，此项研究历时两年。研究团队整合了美国人脑连接组计划以及欧洲青少年数据两大脑影像数据库，基于静息态功能磁共振脑影像数据对近2000例被试进行脑网络建模分析，分别找到了与吸烟、饮酒密切相关的神经环路。

这一发现为揭示尼古丁和酒精对大脑的作用机制奠定了理论基础，对烟酒成瘾这一全球公共健康问题以及发展针对烟酒成瘾的特异性治疗方法具有重要意义。

相关论文信息：DOI: 10.7554/eLife.40765

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发