
指甲代谢标记物或可预测阿尔茨海默病

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/37096.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

指甲代谢标记物或可预测阿尔茨海默病。



12月6日，记者从重庆医科大学附属第一医院获悉，该院老年医学科副主任吕洋教授团队近日在国际知名期刊《先进研究杂志》上发布最新研究成果。该研究显示，指甲代谢标记物或可早期诊断并预测阿尔茨海默病，这为未来诊断和预测阿尔茨海默病提供了新方法。

阿尔茨海默病是一种进行性发展的、以记忆障碍为主要表现的神经退行性疾病。该病病因复杂且病情不可逆，患者认知功能将逐步衰退，最终丧失生活能力。专家认为，及早识别风险信号、早筛早治，有助于延缓阿尔茨海默病患者的疾病进展。吕洋介绍，传统检测阿尔茨海默病的方式，多依赖神经影像或血液指标。而我们的指甲，生长周期较长、取样无创，能够“记录”过去数周到数月的体内代谢变化。因此，吕洋团队希望通过“读懂指甲里的代谢物”，为阿尔茨海默病的早筛、分期与随访提供更便捷的方法。“我们平时从指甲缝中抠出的分泌物，并不是指甲代谢标记物。指甲代谢标记物，是指甲里人体代谢的产物。”吕洋说。

研究人员采集了199名受试者的指甲样本，开展相关研究分析。最终研究结果表明，指甲代谢组学可作为无创、可规模化反映长期代谢状态的检测新路径。其中，月桂酸的持续下降贯穿疾病发展各阶段，兼具疾病进展提示与风险分层价值。

业内人士认为，该研究为阿尔茨海默病的早期诊断和进展预测提供了新方法。未来，指甲代谢标记物有望用于阿尔茨海默病的早筛、分期与疗效监测，为患者提供更便捷、可持续的随访手段。

作者：雍黎 来源：?科技日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发