

---

# 科学家发现14种精神疾病的共有遗传信号

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/37163.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

科学家发现14种精神疾病的共有遗传信号。美国科学家在对14种精神疾病，包括抑郁、焦虑和精神分裂的筛查中，发现五类精神疾病共享大部分遗传风险。这些发现基于超过100万人的DNA数据，有助于改善诊断并催生跨多种疾病的新治疗方法。相关研究12月11日发表于《自然》。

精神疾病常共同发生，且存在共有的遗传影响。这使诊断与治疗面临挑战——尤其是诊断基于症状而非生物学机制时，往往难以明确界定这些疾病。理解精神疾病的遗传关联对优化诊断和照料十分重要。

科罗拉多大学博尔德分校的Andrew Grotzinger和同事分析了患有精神疾病的1056201人的遗传数据。他们发现有5种遗传因素解释了这些疾病的大多数遗传变异，并串起了不同疾病：强迫行为、精神分裂症与双相情感障碍、神经发育障碍、焦虑抑郁等内化障碍，以及物质滥用障碍。这些遗传特征与数百个遗传区域和生物通路有关，包括一些影响思维和情绪相关脑细胞的通路。

这些发现表明，共有的遗传因素对早期大脑发育有影响，或有助于建立更具生物学基础的方式来理解精神疾病。由于本研究主要针对欧洲祖源的人群，未来研究应包括更多样的人群，并探索这些发现如何指导新型治疗方案的开发。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41586-025-09820-3>

作者：Andrew Grotzinger 来源：《自然》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发