

---

# 50岁以下年轻人结肠癌病例激增

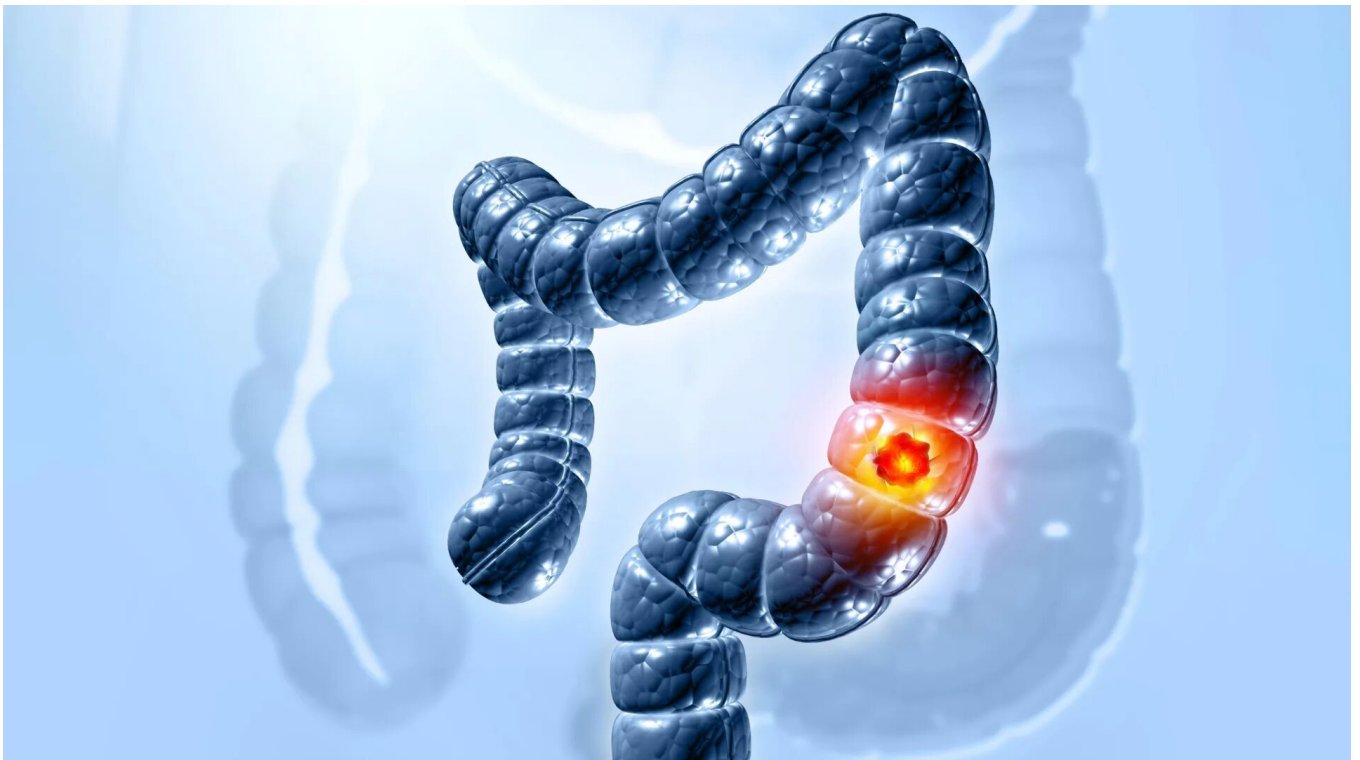
作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/37253.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

## 50岁以下年轻人结肠癌病例激增

。一直被视为老年疾病的结直肠癌，如今在年轻人群中的发病率迅速上升。近日发表于《柳叶刀-肿瘤学》的一项大型国际研究揭示，从2013年到2017年，纳入分析的全球50个国家中，有27个国家的50岁以下人群结直肠癌发病率呈增长趋势。尽管北美和欧洲的数字最高，但东欧、中南亚和东南亚及南美洲也报告了显著增长。



结直肠癌不再仅是老年人的疾病，早期检测至关重要。图片来源：Shutterstock

研究人员指出，这一全球性趋势反映了日常生活的广泛变化，包括饮食结构改变、体力活动减少、城市生活和环境暴露等。专家强调，早期筛查、更健康的饮食习惯和加强公众教育对于减缓这一趋势至关重要。他们警告，若无有效干预，早发性结直肠癌病例可能在未来几十年内持续增加。

越来越多的研究指出，饮食是结直肠癌风险的主要诱因。大量摄入超加工食品、红肉、加工肉类

---

及含糖饮料，与体内炎症水平升高和患癌易感性增加有关。

来自哈萨克斯坦的一项人口研究发现，当地人均肉类消费量几乎是世界癌症研究基金会建议的每周500克上限的两倍。同一研究显示，仅有8.6%的参与者达到推荐的鱼类摄入量，这种营养失衡可能导致更高的癌症风险。

肥胖则是另一个与结直肠癌相关的重要因素。身体脂肪过多会引发慢性炎症，并干扰正常代谢过程。然而，研究人员指出，肥胖的影响可能更复杂。一项对18项研究的分析表明，许多结直肠癌患者在确诊前会出现意外的体重减轻，这表明评估肥胖相关风险的标准指标可能无法完全反映其实际影响。

遗传因素在早发性结直肠癌中也起着重要作用。俄罗斯国家放射医学研究中心遗传学实验室主任Alexei Tsukanov表示，许多年轻患者与遗传性癌症综合征有关，如林奇综合征和家族性腺瘤性息肉病。这些疾病由肿瘤抑制基因突变引起，极大增加了年轻时罹患结直肠癌的风险。

尽管早期诊断至关重要，但一些预警信号往往被忽视，包括排便习惯持续改变、便血、不明原因的体重减轻以及持续的腹部不适等症状。

Tsukanov强调了有结直肠癌家族史的人群进行基因检测的价值。“识别出遗传性突变使我们能够实施终身的临床监测和早期干预，从而显著提高生存率。”

新的筛查技术也拓宽了检测选项。如华大基因的COLOTECT粪便DNA甲基化检测等工具，通过分析粪便DNA来识别结直肠癌相关的遗传标记，为早期发现癌前变化提供了一种无创方法。

然而，结直肠癌筛查的可及性存在地区差异。在东欧和中亚部分地区，筛查项目仍不均衡。哈萨克斯坦、立陶宛、拉脱维亚和格鲁吉亚等国已建立了国家筛查体系，而其他国家则主要依赖机会性检测。这种不均衡导致许多病例直到晚期才被发现。

“为了改善早期发现，我们必须教育医疗保健提供者和公众认识筛查的重要性。”亚美尼亚免疫肿瘤研究所顾问Jemma Arakelyan说。应对这一日益严峻的挑战，需要政府、医疗系统和个人采取协调行动，以提高公众意识、支持更健康的生活方式，并扩大早期筛查的可及范围。

相关论文信息：[https://doi.org/10.1016/S1470-2045\(24\)00600-4](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(24)00600-4)

作者：李惠钰 来源：中国科学报

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发