血液检测工具有望提升阿尔茨海默病评估

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/37291.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

血液检测工具有望提升阿尔茨海默病评估。近日，一个国际团队在《自然》发表的开创性研究首次将血液标志物与临床评估相结合，对挪威阿尔茨海默病（AD）进行了分析。结果显示，70岁以上人群中，近1/10患有AD。该患病率与之前对其他白人群体的估计相符，但也有预料之外的差异，比如85岁以上人群的患病率高于预期。这表明基于血液的检测工具能够提升神经退行性疾病的流行病学估计。

在该研究中，为评估AD流行率，研究团队借助了挪威HUNT研究的数据。这是一项始于1984年的前瞻性健康研究，已收集了25万挪威人的健康数据和生物样本。

研究团队分析了其中11486名58岁及以上个体的血液样本，检测了tau蛋白在特定点位的磷酸化水平。其中磷酸化Tau-217蛋白（pTau217）作为一种血液标志物，是大脑中淀粉样斑积聚的替代指标。淀粉样斑沉积是AD的一个显著特征。

在HUNT研究中，70岁以上的参与者都接受了认知测试。因此，研究人员能够将pTau217水平与痴呆情况进行比较。

研究人员报告称，约10%的70岁以上的参与者有痴呆和AD病理学表现，存在认知障碍且pTau217水平高；有10%的参与者存在轻度认知障碍且pTau217水平高；还有10%的参与者pTau217水平高但没有认知障碍，研究人员称其为临床前AD。

该研究还发现，在85至89岁人群中，约25%的人存在认知障碍和AD病理学表现，这一比例高于此前对西欧该年龄段人群的估计——男性约7%、女性约13%。而在70至74岁人群中，临床前AD发生率约为8%，低于此前研究的估计值（22%）。

研究论文作者、挪威斯塔万格大学医院的Anita Lenora Sunde表示，这些差异可能反映了选择偏倚。因为此前的估计是通过招募参与者进行脑部扫描得出的，而存在认知障碍的人可能不想或无法参与。

但法国索邦大学神经学家Nicolas Villain指出，其他因素也可能在起作用。最新的这项研究界定临床前AD人群的pTau217阈值较高，可能排除了pTau217处于中等水平和AD病理学表现刚显现的人群。如果降低阈值，患病率会陡然上升。Villain说。

该研究还发现，受教育程度较低的人pTau217水平较高。

这个发现让我大吃一惊。美国宾夕法尼亚记忆中心的Jason Karlawish说，尽管接受教育似乎能预防AD，但研究界一直在争论社会经济因素在其中有多大影响。挪威拥有健全的社会福利和全民医疗保健体系，这可能使教育单独产生的影响更容易被观察到。

Sunde表示，他们需要开展更多研究来探索诸如吸烟、睡眠、运动和身体质量指数等因素如何影响pTau217水平。

Villain表示，仅凭pTau217这一种生物标志物尚不足以诊断疾病。因为，在上述研究中约19%存在认知障碍的人的血液中pTau217水平较低。这表明他们的认知问题是由其他原因引起的。

对此，Karlawish指出，基于血液标志物的研究对AD治疗和解答相关问题很有帮助，但还不适合广泛用作健康筛查工具。

不过，随着研究人员开发出更多基于血液的生物标志物，该领域有望开发出更精准评估神经退行性疾病的工具。（来源：中国科学报 许悦）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41586-025-09841-y

作者：Anita Lenora Sunde 来源：《自然》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发