

---

# 古代蒙古人“暴力且健康”

作者：徐徐 来源：中国科学报

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/3734.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

古代蒙古人“暴力且健康”。最新研究显示，在成吉思汗及其后代征服广袤的欧亚大陆之前的上千年间，蒙古牧民过着暴力、健康的生活。

尽管一些蒙古人在现代社会中仍保持着游牧的生活状态，但研究人员并不知道这一传统起源于何时。任何早期牧民都应该比久坐不动者健康。尤其在垃圾收集和污水处理基础设施出现前的久坐不动者，会更加密集地生活在一起，并且长时间同自己的废弃物相伴。

为确定上述推论在后青铜器时代是否成立，考古学家分析了从该地区古墓中挖掘出的25个人体遗骸。这些遗骸大多可追溯至3500—2700年前。他们的骨头几乎未表现出炎性病变的迹象，而这预示着传染性疾病。同时，研究人员也未在骨头中发现因营养不良导致的佝偻病、坏血症或者其他疾病的迹象。当然，这并不是说古代蒙古人不会患病。

这些遗骸还表现出鼻子、肋骨和腿断裂的证据，它们都是在攻击或者从马上摔落时出现的常见创伤。这些人的脊柱还表现出同骑马相关的磨损类型的证据。论文作者在日前出版的《人属》杂志上报告了这一发现。

根据研究人员的说法，很多疾病在这一人群中的缺失，为证明蒙古人在晚青铜器时代以小规模游牧群体的方式生活增加了更多证据。但他们明显掌握了14世纪木版画中所展示的那些骑马技巧，而这在征服欧亚大陆的过程中被证实非常有用。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.jchb.2018.11.002>

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发