

---

# 蜚虫叮咬引发致命性红肉过敏

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/37358.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

## 蜚虫叮咬引发致命性红肉过敏

。2024年，一名美国男子在食用牛肉汉堡数小时后，倒地身亡。后续检测发现，死亡原因是一种罕见的、由蜚虫叮咬引发的红肉过敏症，此前虽已知可引发严重过敏，但从未有官方确认的致死案例。相关研究论文近日发表于《过敏与临床免疫学》。

该死者是一名47岁的新泽西州男子，生前身体健康。他在食用牛肉约四小时后猝然离世。起初，死因成谜，直到美国弗吉尼亚大学健康系统的医生、过敏专家Thomas Platts Mills博士介入调查，真相才浮出水面。Mills是多年前首次发现该病症的科学家，至今仍在深入研究其对人体的影响机制。

这种被称为“ $\alpha$ -半乳糖综合征”的疾病由孤星蜚传播。孤星蜚的唾液中含有一种名为 $\alpha$ -半乳糖（alpha-gal）的糖分子，在孤星蜚叮咬、进入人体后，人体免疫系统在接触 $\alpha$ -半乳糖后可能将其误判为威胁，从而产生特异性抗体。一旦致敏，个体在食用牛肉、猪肉或羊肉等哺乳动物肉类后，就可能触发过敏反应。

常见症状包括皮疹、恶心、呕吐等。由于症状通常在进食后数小时才出现，该病极易被忽视。科学家长期怀疑极端情况下可能引发致命性过敏性休克，但直到此次病例，才首次获得确凿证据。研究人员警告，随着蜚虫种群不断扩张，未来可能有更多人面临风险。

Mills强调：“公众需了解两点重要信息：第一，若在食用红肉后3至5小时内出现剧烈腹痛，应视为可能的过敏性休克发作；第二，持续瘙痒超过一周的蜚虫叮咬，或常被误认为恙螨的幼蜚叮咬，都可能诱发或加剧对哺乳动物肉类的致敏反应。不过，大多数仅有轻度至中度荨麻疹的患者，通过调整饮食即可有效控制症状。”

这名男子于2024年夏季与家人露营。某晚10点，全家享用了牛排晚餐。次日凌晨2点，他突然被剧烈腹痛、腹泻和呕吐惊醒。尽管清晨症状缓解，但他事后告诉儿子，当时感觉“命悬一线”。

约两周后，他仍未意识到自己已患这种“红肉过敏”，又在一次烧烤聚会上吃了一个汉堡。当晚7点刚过，他开始感到不适；7点37分，其子发现他倒在浴室中，已无意识。

---

最初的尸检未能找到明确死因，仅列为“突发性原因不明死亡”。其妻子对此结论不满，请求另一位医生复核。该医生随即联系Mills团队，怀疑 -半乳糖过敏可能是元凶。

后续血液检测证死者体内存在高浓度抗 -半乳糖抗体，且免疫反应特征与致命性过敏性休克高度一致。

值得注意的是，死者妻子表示过去一年并未注意到丈夫身上又明显的蜱虫叮咬。但她回忆，当年夏天他曾脚踝处出现12~13处持续瘙痒的叮咬痕迹，当时以为是“恙螨”所致。Mills指出，在美国东部，许多被误认为恙螨的叮咬，实则来自孤星蜱的幼虫。

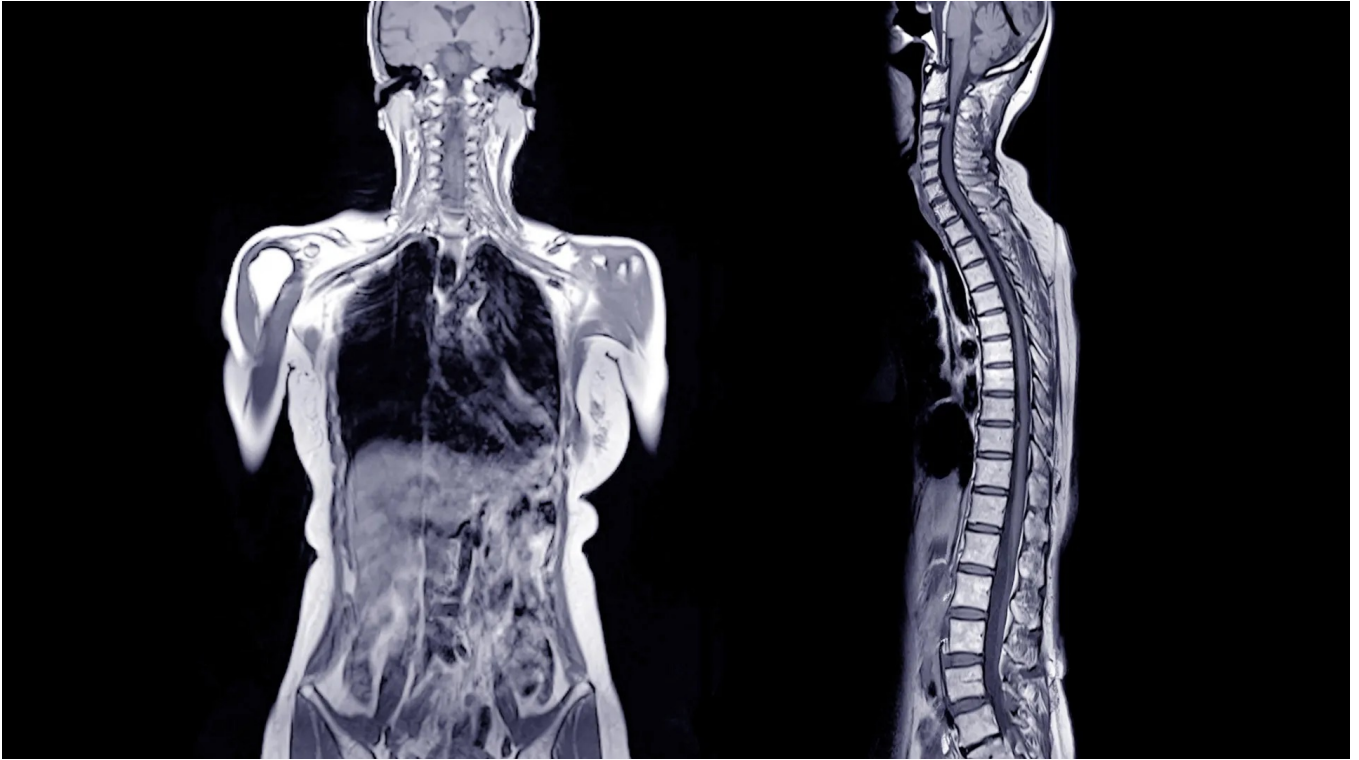
研究团队推测，以下因素可能共同放大了此次致命反应：食用汉堡时饮用了啤酒；当天接触了豚草花粉；白天进行了体力活动；平时极少食用红肉——这可能导致免疫系统对 -半乳糖产生更剧烈的“初次强烈反应”。

Mills警告，随着美国多地鹿群数量激增，为孤星蜱提供了理想栖息环境，其分布范围正迅速扩大。“生活在孤星蜱常见地区的医生和居民都应警惕致敏风险，”他说，“特别是当有人在食用哺乳动物肉类数小时后突发严重腹痛，必须考虑是否对 -半乳糖产生过敏反应，并及时检测。”

这一案例不仅揭示了红肉过敏的潜在致命性，也为临床诊断敲响警钟：看似普通的餐后不适，背后可能隐藏着由小小蜱虫引发的生死危机。

相关论文信息：

<https://doi.org/10.1016/j.jaip.2025.09.039>



科学家首次确定了该 -半乳糖综合征的致死性。图片来源：Shutterstock

作者：赵婉婷 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发