
新方法或可预防减压病

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/3743.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

新方法或可预防减压病。随着人们生活水平的提高，坐飞机旅行或者潜水运动，似乎已经成为生活中常见的方式。然而在潜水或者飞行的过程中，如果发生意外造成减压不当，可能会引起减压病。近日，第二军医大学海医系的相关专家发现，在飞行或者潜水前间隔呼吸一段时间的氮氧混合气，或可预防减压病的发生。该研究于2019年1月17日发表于《应用生理学》。第二军医大学教授孙学军为论文通讯作者，博士张荣佳为论文第一作者。

减压病是航空或者潜水医学领域的常见疾病，高压氧处理是目前的主要治疗方法，但其有效的预防措施仍不十分清楚。氦气过去通常被人们认为是一种惰性气体，呼吸氮氧混合气也被人们当作稀释氮气或者氧气的手段运用到临床。然而氦气似乎还有某种特殊的生物学效应尚不为人所知。

论文第一作者、张荣佳博士说：在潜水过程中，呼吸氮氧混合气通常作为呼吸的气体被使用，很少有人潜水前呼吸。近期的研究内容提示：呼吸一定比例的氦气可能会产生某种特殊的生物学效应，这种效应对机体的缺氧或者炎症也许具有一定的保护作用。我们研究团队因此想在潜水或者飞行前采用呼吸氮氧混合气的方式来预防减压病。

为了证明高压暴露前间隔呼吸一定时间的氮氧混合气可能对减压病具有预防作用，研究团队采用了一系列检测指标，在大鼠身上进行实验。实验结果发现：呼吸氮氧混合气的大鼠其减压病的发病率确实显著降低，并且其他各项指标均有不同程度的明显改善。该结果首次提示了呼吸氮氧混合气或许可以作为一种简单、有效的预防减压病的手段运用到实践。

该团队还表示，由于呼吸氮氧混合气的安全性已经被临床实践所公认，因此研究团队未来还计划下一步进行大动物或者在伦理许可的范围内进行人体相关实验，进一步证实其有效性。

相关论文信息：<https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00275.2018>

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发