究竟是什么影响年轻人手机成瘾

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/37445.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

究竟是什么影响年轻人手机成瘾。近日，西南科技大学医学院冯春、喻轲和赵文团队联合澳门大学胡文诗团队发文揭示问题性手机使用的易感性模型。相关成果于11月26日发表在期刊《成瘾行为》上。

随着手机深度嵌入日常生活，其在青年群体、特别是大学生中引发的问题性智能手机使用（Problematic Smartphone Use, PSU）已成为备受关注的公共健康议题。PSU不仅可能损害个体的日常功能与社会交往，还与一系列心理健康问题相关联。因此，从整合性的理论视角，系统识别影响PSU的风险性与保护性因素，对于发展有效且精准的干预策略有重要的理论与现实意义。

传统上，媒体效应差异易感性模型（Differential Susceptibility to Media Effects Model, DSMM）主要被用于解释个体在接触电视、游戏机等传统媒体时产生的差异化影响。然而，该模型在新兴智能手机使用情境下的适用性仍有待实证检验。基于此，该医学院应用心理学团队开展了一项历时一年的纵向追踪研究，首次将DSMM这一多层次理论框架系统地扩展至数字媒体领域，旨在检验个体特质（神经质）、社会环境（家庭适应性）及发展性心理因素（智能手机融入自我）对PSU的协同影响机制。

研究采用两阶段追踪设计，不仅实证支持了DSMM模型在理解PSU方面的适用性，还揭示了其潜在路径。首先，在控制人口学变量及基线PSU水平后，分层回归分析结果发现：神经质、家庭适应性及智能手机融入自我均能显著预测一年后的PSU水平。其次，通过结构方程模型还发现了两种可能性路径，即家庭适应性作为一种保护性社会资源，能够通过降低个体将智能手机整合进自我概念的倾向，从而间接减少PSU的发生风险。相反，神经质作为一种人格脆弱性因素，则会增强个体将智能手机融入自我的程度，进而间接导致了PSU的发展。

研究结果指出，对PSU的干预需采取综合性方案，应同时关注个体层面的情绪调节训练（针对高神经质特质），家庭系统功能的提升与支持，促进健康的自我认同发展与现实人际联结，以减少对智能手机的心理依赖。此项研究为深入理解数字时代青年人的手机使用行为提供了新的理论视角，并为后续设计多成分、有针对性的预防与干预措施提供了实证依据。（来源：中国科学报 杨晨）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2025.108568

作者：冯春等 来源：《成瘾行为》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发