
印度人每日一杯酒，口腔癌风险上升50%

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/37624.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

印度人每日一杯酒，口腔癌风险上升50%。一项近日发表于《英国医学杂志-全球健康》的研究显示，在印度，即使每日仅饮用一杯酒精饮品，也会显著增加患口腔癌的风险。这项大型对比研究指出，每日摄入9克酒精，相当于一杯标准酒精饮品的量，会使口腔癌患病风险上升50%。酒精与烟草同时使用时，致癌效果尤为严重。



在印度，每日仅饮用一杯酒也会显著增加口腔癌风险。图片来源：Shutterstock

口腔癌是印度第二大常见癌症，每年新增病例约143759例，死亡病例约79979例。研究人员称，口腔癌发病率正稳步上升，目前印度男性的发病率略低于每10万人15例。

口腔癌中最常见的类型是颊黏膜癌，病变发生在覆盖脸颊和嘴唇内侧的粉红色软组织上。该病预后情况较差，患者确诊后5年生存率仅为43%。

研究人员指出，酒精与烟草往往同时使用，因此很难区分两者各自对口腔癌风险的影响，在无烟烟草使用广泛的印度尤其如此。此外，乡村地区极为常见的本地酿造酒，其健康影响此前几乎未

受到关注。

为深入了解这些风险因素，印度霍米·巴巴国家研究所的Sharayu Mhatre团队于2010年至2021年间，在5个研究中心，招募了1803名颊黏膜癌患者和1903名健康对照者为研究对象。参与者年龄大多在35岁至54岁之间，近46%的癌症病例发生在25岁至45岁人群中。

参与者详细提供了饮酒时长、频率、类型等信息，涵盖啤酒、威士忌、伏特加、朗姆酒、果味预调鸡尾酒等11种国际常见饮品，以及阿庞酒、孟加拉酒、楚利酒、本地土酒、马胡阿酒等30种印度本地酿造酒。

同时，参与者还需说明烟草的使用时长和类型，以便研究人员分析酒精与烟草如何共同影响口腔癌风险。

在癌症患者中，781人有饮酒史，1019人无饮酒史；而对照组中，481人有饮酒史，1420人无饮酒史。

颊黏膜癌患者的烟草平均使用时长约为21年，而对照组约为18年。癌症患者更多居住在农村地区，且每日饮酒量更大，平均约37克，对照组则约为29克。

频繁饮酒与癌症风险升高密切相关，其中本地酿造酒的影响最为突出。与不饮酒者相比，饮酒者患颊黏膜癌的风险高出68%；偏好国际常见酒类的人，风险高出72%；而饮用本地酿造酒的人，风险更是高出87%。

即使是极少量饮酒，也会增加患癌风险。每日饮用不足2克啤酒，仍与颊黏膜癌风险上升有关；每日摄入9克酒精，风险则会上升约50%。

酒精与烟草同时使用时，致癌风险会急剧增加，患癌风险是不使用这两种物质者的4倍多。研究人员通过计算得出，印度62%的颊黏膜癌病例可归因于酒精与烟草的同时作用。

无论烟草使用时间有多久，酒精都会增加口腔癌风险。研究人员认为，乙醇可能会改变口腔黏膜的脂肪含量，使其通透性增强，更易吸收烟草制品中的致癌物。

总体分析显示，印度超过11.5%的颊黏膜癌病例可归因于饮酒。在梅加拉亚邦、阿萨姆邦、中央邦等癌症高发地区，这一比例高达约14%。

本地酿造酒的致癌风险更高，部分原因可能是其常被甲醇、乙醛等有毒物质污染，且这类酒的生产大多缺乏监管。Mhatre指出：印度现行的酒类管控法律体系较为复杂，本地酿造酒市场基本处于无监管状态，部分酒精含量高达90%。

Mhatre总结道：总之，我们的研究表明，就颊黏膜癌风险而言，饮酒不存在安全剂量。研究结果提示，通过公共卫生干预措施遏制酒精与烟草的使用，有望大幅减少印度的颊黏膜癌病例。（来源：中国科学报 王方）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1136/bmjgh-2024-017392>

作者：Sharayu Mhatre 来源：《英国医学杂志—全球健康》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发