指尖血有助检测阿尔茨海默病

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/37648.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

指尖血有助检测阿尔茨海默病。瑞典科学家发现，从指尖采血获得的干血样本可用于检测阿尔茨海默病的关键指标。这一方法有望简化阿尔茨海默病检测流程并降低侵入性，有助于在传统检测方法难以覆盖的地区扩大筛查范围。相关研究1月6日发表于《自然-医学》。

阿尔茨海默病通常通过脑扫描或脑脊液检测确诊，这些方法具有侵入性且昂贵。检测血液中生物标志物（如p-tau217）的方法正在兴起，成为准确、容易获取的阿尔茨海默病检测工具。尽管采血比脊椎穿刺或脑扫描要容易很多，但在实践中仍面临很多障碍，包括样本如何处理和保存，以及是否有受训人员来进行采样。

哥德堡大学萨尔格伦斯卡学院的Nicholas Ashton 和同事测试了一种新方法来检测阿尔茨海默病，只需采集几滴指尖血液，置于卡片上干燥。研究人员将该过程应用于337名受试者，以检测与阿尔茨海默病有关的蛋白和其他大脑变化。

研究者发现，指尖采血样本中的p-tau217 水平与标准血液检测结果高度吻合，且能以86%的准确率识别与阿尔茨海默病相关的脑脊液变化。其他两个标志物GFAP和NfL也成功得到检测，与传统测试方法高度一致。作者还发现，参与者无需依赖研究人员指导，可成功自行采样。

不过，研究人员表示，这一方法尚未达到临床应用阶段，还需进一步完善。这些发现表明，这一简易技术有望推动大规模研究和远程检测，应用于患有唐氏综合症的人群（他们面临更高的阿尔茨海默病风险）和其他医疗资源不足的群体。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41591-025-04080-0

作者：Nicholas Ashton 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发