未来25年，全球癌症病例呈爆发式增长

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/37726.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

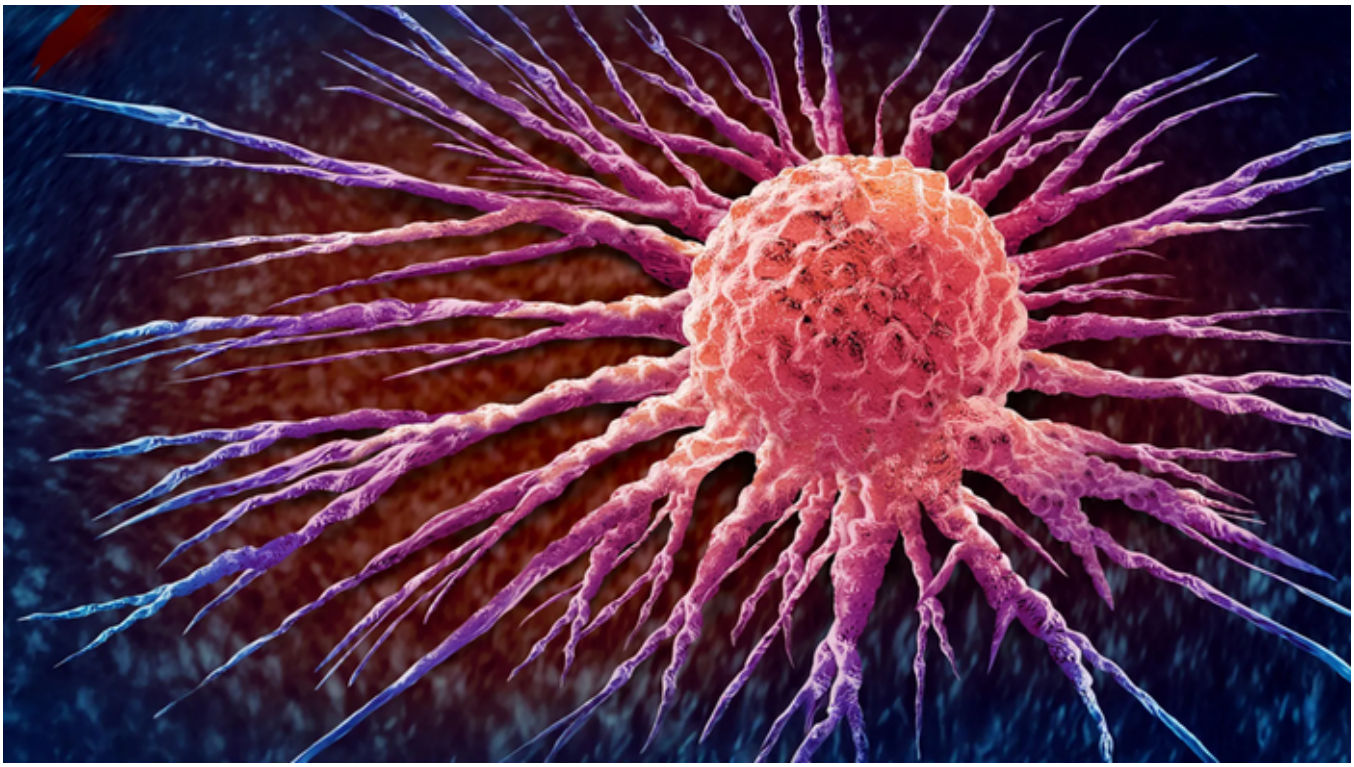
未来25年，全球癌症病例呈爆发式增长。日前，全球疾病负担研究癌症协作组在《柳叶刀》发表研究成果指出，全球癌症病例呈爆发式增长。通过加强预防、推进早诊早治、改善医疗可及性，近半数癌症死亡病例有望避免。

研究显示，过去30年间，全球癌症负担急剧加重。自1990年起，全球新增癌症病例数增长超一倍，2023年达到1850万例；同期年癌症死亡人数增长74%，达到1040万例。这两项数据均不含非黑色素瘤皮肤癌。如今，绝大多数癌症患者生活在中低收入国家。

癌症负担的很大一部分源于可预防因素。全球42%的癌症死亡病例与44种可干预风险因素相关，包括烟草使用、不良饮食、高血糖等。这一关联凸显了通过预防手段降低癌症死亡率的巨大潜力。

展望未来，研究人员预计，未来25年新增癌症病例数将再增长61%，到2050年年新增病例将达3050万例；同期年癌症死亡人数将增长近75%，达到1860万例。这一增长趋势主要由全球人口增长和持续老龄化推动。预计超半数的新增病例和近2/3的死亡病例将出现在中低收入国家。

尽管全球年龄标准化癌症死亡率总体呈下降趋势，1990至2023年间下降24%，但这一改善的分布并不均衡，主要集中在高收入和中高收入国家。在多个中低收入国家，癌症死亡人数和死亡率仍在上升，低收入国家上升24%、中低收入国家上升29%。研究强调，要应对这一日益严峻的挑战，各国政府和政策制定者必须加大力度，在国家、区域和全球层面推进癌症预防、扩大早期诊断覆盖面、提高治疗可及性。



图片来源：Shutterstock

该研究的数据来源包括基于人口的癌症登记系统、生命登记系统，以及对癌症死亡者家属或照护者的访谈。研究提供了1990至2023年间全球204个国家和地区的癌症负担估算数据，涵盖47种癌症类型或分组，以及44种致病风险因素。同时，研究还预测了到2050年的全球癌症负担，并评估了2015至2030年间在实现联合国非传染性疾病死亡率降低目标方面的进展。

论文第一作者、美国华盛顿大学健康指标与评估研究所的Lisa Force表示：癌症仍是全球疾病负担的重要组成部分。我们的研究显示，未来几十年癌症负担将大幅加重，且资源匮乏国家的增长幅度会不成比例地偏高。在全球卫生领域，制定并实施癌症防控政策仍未得到足够重视，许多地区应对这一挑战的资金投入严重不足。

研究显示，2023年，乳腺癌是全球发病率最高的癌症，男女合计都是如此，其次是肺癌、结直肠癌。肺癌仍是全球癌症死亡的首要原因，其次是结直肠癌和胃癌。

2023年，在所有收入水平的国家中，行为风险因素都是导致癌症死亡的首要因素。仅烟草使用一项，就造成了全球21%的癌症死亡病例。除低收入国家外，烟草是所有收入群体的首要致癌风险因素；在低收入国家，不安全性行为是首要风险因素，与12.5%的癌症死亡病例相关。

男性因可干预风险因素导致的癌症死亡概率高于女性。2023年，男性46%的癌症死亡病例与烟草使用、不健康饮食、过量饮酒、职业暴露、空气污染等因素相关；女性36%的癌症死亡病例与可干预风险因素相关，其中影响最大的因素包括烟草使用、不安全性行为、不健康饮食、肥胖和高血糖。

全球每10例癌症死亡病例中，就有4例与烟草、不良饮食、高血糖等已知风险因素相关。各国可针对这些风险因素采取干预措施，有望减少癌症病例、挽救生命；同时，完善精准早期诊断和治疗体系，为癌症患者提供支持。论文作者之一、美国华盛顿大学健康指标与评估研究所的Theo V

os表示，减轻各国及全球的癌症负担，既需要个人采取行动，也需要实施有效的人群层面干预措施，减少人群对已知风险因素的暴露。

不过，研究估算虽基于现有的最佳数据，但受到高质量癌症数据的限制，这一问题在资源匮乏国家尤为突出。当前的估算未纳入部分会增加低收入地区癌症风险的传染病，包括幽门螺杆菌和血吸虫，这可能导致与可干预风险因素相关的癌症死亡病例数被低估。

论文作者之一、尼泊尔卫生研究理事会的Meghnath Dhimal表示：控制中低收入国家癌症等非传染性疾病的增长趋势，迫切需要采取跨学科方法收集证据，并通过多部门协作推进相关举措的实施。（来源：中国科学报 王方）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)01635-6

作者：Lisa Force 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发