
玛仕度肽两项成果登上《自然》，专家解读重要意义

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/37753.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

玛仕度肽两项成果登上《自然》，专家解读重要意义

。“它们都是针对新型靶点组合的3期临床试验，我们认为关注该领域的进展很有意义。”在1月10日召开的玛仕度肽DREAMS系列研究成果研讨会上，自然系列（Nature Portfolio）大师课堂首席培训师Jeffrey Robens博士介绍了编辑对两项研究成果的看法，他表示，这些药物的显著效果可媲美或优于现行标准疗法，有广泛的应用潜力。

据介绍，此次研讨会聚焦中国内分泌与代谢领域权威专家、科研机构与信达生物联合开展的玛仕度肽临床研究成果。两项研究分别为玛仕度肽在2型糖尿病患者中的单药治疗研究、与口服降糖药联合使用的研究，全部基于中国患者数据完成，并于2025年12月18日正式发表于《自然》，这是《自然》杂志创刊以来首次在代谢和内分泌疾病领域背靠背同步发表两项期临床研究。

Jeffrey Robens表示，DREAMS系列研究以优秀的数据契合《自然》严苛的标准，其展现的结果体现了系统性治疗疾病的器官保护理念，展示了超越血糖控制的多激动剂潜力，并通过头对头比较验证了玛仕度肽的真实临床获益，推动了在非西方国家开展多样性临床试验的实践。



在国家“体重管理年”行动和“健康中国2030”战略背景下，减重与代谢疾病治疗正从单一疾病管理，升级为重要公共健康议题。中国人群腹型肥胖现象更为显著，常合并糖尿病、脂肪肝、高血压、高血脂等代谢异常。减重同时更需“燃脂护肝”。北京医院郭立新教授认为，当前我国2型糖尿病患者基数庞大，单纯以控糖为目标的治疗模式难以应对现实的疾病负担。临床亟需既能有效控制血糖又能同步改善体重及相关代谢风险的治疗方案。

南京大学医学院附属鼓楼医院朱大龙教授表示，近年来，2型糖尿病的临床治疗理念正在从单一关注血糖达标，逐步转向对多重代谢风险的综合管理。研究结果显示玛仕度肽在显著改善血糖的同时，在体重等代谢指标上也体现出积极变化，呼应了这一诊疗理念的发展趋势。

中日友好医院杨文英教授介绍，玛仕度肽双靶点协同机制并非简单叠加，而是更贴合我国患者以腹型肥胖、脂肪肝和多重代谢异常并存为特征的疾病谱，为特定人群提供了更具针对性的治疗选择。山东第一医科大学附属省立医院赵家军教授认为，随着研究的不断深入，这类兼顾减重与代谢获益的创新药物有望在肥胖、糖尿病及相关并发症管理中发挥更重要作用。中日友好医院张波教授说，研究为临床实践提供了清晰、可靠的用药证据，也提示在真实世界中应更加重视患者的整体代谢获益。信达生物制药集团副总裁李延寿表示，中国患者对减重降糖的需求更加多元化、个性化，双靶点可拓宽管理周期边界，持续为不同群体提供多元解决方案，助力分级体重管理，实现精准治疗。

（受访方供图）

作者：张佳星 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发