昼夜节律会影响肺癌治疗结果

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/38176.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

昼夜节律会影响肺癌治疗结果。香港中文大学教授莫树锦与中南大学教授张永昌、湖南省第二人民医院主任医师杨农以及瑞士、法国科学家合作，研究发现接受免疫化疗的晚期肺癌患者如果在下午3点前接受治疗，疾病进展的延缓程度优于晚些时候治疗的患者。这些发现来自一项随机三期试验，涉及210名参与者，表明将治疗安排在白天较早时段，可能是一种可以强化治疗效果的简单且不增加成本的方式。相关研究2月3日发表于《自然-医学》。

昼夜节律或生物钟会影响免疫细胞行为和对治疗的反应。此前针对肾癌、恶性黑色素瘤等多种癌症的回顾性研究表明，在一天较早时段使用免疫检查点抑制剂可能更有效。但此前缺乏前瞻性的随机对照试验验证这些初步发现。

研究者在一项三期随机试验中纳入了210名未接受过任何治疗的晚期非小细胞癌患者。在初始4个治疗周期中，患者被分配到下午3点之前（早间组）或之后（晚间组）接受免疫化疗。中位随访28.7个月后，早间组癌症未恶化期（即无进展生存期）约为11.3个月，晚间组为5.7个月。早间组中位总生存期为28个月，晚间组为16.8个月。早间组治疗响应率为69.5%，晚间组为56.2%，两组免疫相关不良事件无显著差异。进一步分析后，研究者还发现早间组血液循环的CD8?T细胞（一种免疫细胞）更多，活化CD8+T细胞相对耗竭CD8+T细胞比例也更高，或许能解释该组的疗效为何较好。

研究者表示，还需要进一步研究来确定长期生存结局。这项研究的一个关键限制是仅含中国患者。将昼夜节律与患者中疗效关联起来的机制通路也需要进一步研究。（来源：中国科学报 冯丽妃）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41591-025-04181-w

作者：莫树锦等 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发