

---

# 研究发现2022年全球近4成新增癌症可预防

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/38177.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

研究发现2022年全球近4成新增癌症可预防。法国科学家在一项涵盖185个国家、36种癌症类型的分析研究中发现，2022年全球近40%的新增癌症病例与可改变的风险因素相关，减少抽吸烟草、饮酒等暴露仍是癌症预防中的关键工作。相关研究2月4日发表于《自然-医学》。

癌症是全球范围内导致疾病与死亡的主要原因之一，其负担在不同地区存在差异，部分原因在于不同人群接触到的可改变风险因素不同。这类因素包括行为、环境、感染及工作相关风险——这些风险均具有潜在可预防性。理解全球癌症负担与上述风险因素的关系，有助于各国制定符合自身优先需求的预防方案。

法国里昂的国际癌症研究机构Hanna Fink和同事估计了全球及各国可能归因于30项可改变风险因素的癌症负担。他们结合了2022年的发病数据，包括来自185个国家的36种癌症类型，以及约10年前的暴露流行情况，并在考虑风险因素之间可能共存的前提下，计算了各风险因素与病例数量的关联。

研究者指出，2022年全球1870万例新增癌症病例中，约有710万例，即37.8%的病例，能归因于可改变的风险因素，其中女性270万例，男性430万例，占比分别为约29.7%和45.4%。同时，吸烟、感染与饮酒是主要贡献因素，占比分别为15.1%、10.2%和3.2%。而肺癌、胃癌与宫颈癌合计约占这些潜在可预防病例的近一半。

对于全球女性而言，人类乳头瘤病毒（HPV）或幽门螺杆菌等感染似乎是最大的癌症风险因素，与11.5%的病例相关；而对于全球男性而言，最大风险因素是吸烟，与23.1%的病例相关。研究者同时指出了若干地域差异，例如撒哈拉以南非洲女性的癌症负担中，与可改变风险因素相关的比例最高，约38.2%；而北非与西亚女性的这个比例则最低，约24.6%。与此同时，东亚男性有57.2%的癌症病例与可改变风险因素相关，而拉丁美洲及加勒比地区男性的比例为28.1%。

研究者表示，该结果强调了癌症预防中的潜在机会，包括控烟、预防感染及各国因地制宜的预防策略。研究者指出，不同地区的数据质量与可获得性差异明显，特别是在癌症与风险因素数据经常有限的中低收入国家。更完善的监测体系及更详细的数据将有助于增强未来估算的准确性，并改进政策制定。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-026-04219-7>

作者：Hanna Fink 来源：《自然—医学》

---

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发