新研究量化全球可预防癌症负担

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/38178.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

新研究量化全球可预防癌症负担。一项涵盖185个国家、36种癌症类型的分析显示，全球2022年近40%的新增癌症病例可能与可改变的风险因素有关。研究结果提示，减少吸烟、某些感染及饮酒等仍是预防癌症的关键工作。相关研究结果发表于2月4日的《自然-医学》。

癌症是全球范围内导致疾病与死亡的主要原因之一，其负担在不同地区存在差异，部分原因在于不同人群接触到的可改变风险因素不同。这类因素包括行为、环境、感染及工作的相关风险，而这些风险均具有潜在可预防性。理解全球癌症负担与上述风险因素的关系，有助于各国制定符合自身优先需求的预防方案。

在这项研究中，法国国际癌症研究机构的Hanna Fink和同事估计了各国可能归因于30项可改变风险因素的癌症负担。研究人员结合了2022年的发病数据（来自185个国家的36种癌症类型）与约10年前的暴露流行情况，并在考虑风险因素可能共存的前提下，计算了各风险因素与病例数量的关联。

研究人员指出，全球2022年1870万新增癌症病例中，约有710万例（37.8%）可归因于这些能改变的风险因素。吸烟（15.1%）、感染（10.2%）与饮酒（3.2%）是主要贡献因素，而肺癌、胃癌与宫颈癌合计约占这些潜在可预防病例的近一半。

对于女性而言，人类乳头瘤病毒（HPV）或幽门螺杆菌等感染似乎是最大的癌症风险因素，与11.5%的病例相关；对于男性而言，最大风险因素是吸烟，与23.1%的病例相关。研究人员同时指出了若干地域差异，例如撒哈拉以南非洲女性的癌症负担中，与可改变风险因素相关的比例最高（38.2%），而北非与西亚女性的这个比例则最低（24.6%）。与此同时，东亚男性有57.2%的癌症病例与可改变风险因素相关，而拉丁美洲及加勒比地区男性的比例为28.1%。

这项研究结果强调了癌症预防中的潜在机会，包括控烟、预防感染及各国因地制宜的预防策略。作者指出，不同地区的数据质量与可获得性差异明显，特别是在癌症与风险因素数据经常有限的中低收入国家。更完善的监测体系及更详细的数据将有助于增强未来估算的准确性，并改进政策制定。（来源：中国科学报 赵熙熙）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41591-026-04219-7

作者：Hanna Fink 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发