
他汀类药物并不会引起其说明书上列出的大多数副作用

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/38212.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

他汀类药物并不会引起其说明书上列出的大多数副作用

。根据迄今最严谨的证据评估，他汀类药物的副作用被夸大了。这促使人们呼吁更新药物包装上的说明，因为有人担心，这些副作用会使人们停止服用这些救命药物。2月5日，相关研究成果发表于《柳叶刀》。



关于他汀类药物是否真的会导致多种副作用的问题，或许终于可以尘埃落定了。

图片来源：Benjamin John/Alamy

英国牛津大学的Christina Reith在2月3日的新闻发布会上表示：“我们现在可以确信，他汀类药物并不会导致药物说明书中列出的大多数副作用。”

他汀类药物可以降低胆固醇水平，是一种价格低廉的药物，能够显著降低心脏病发作和中风的风险。然而，人们长期以来一直担心其副作用，尤其是肌肉疼痛，尽管2022年的一项研究表明，肌肉疼痛并不是由他汀类药物引起。

不仅患者持续存在的困惑和担忧，许多医生也存在这些担忧。关于他汀类药物的潜在副作用，导致许多人不愿开始服用他汀类药物，或者停止服用。” Reith说。

Reith和同事们研究了他汀类药物说明书上常见的副作用，例如头晕、疲劳、记忆力减退和头痛，这些副作用通常是根据病例报告和观察性研究的证据列出的。他们没有研究肌肉疼痛或无力，也没有研究糖尿病风险是否增加，尽管之前的分析表明存在这种风险。

研究人员分析了19项随机对照试验，涉及12万名参与者，平均随访时间为4.5年，以评估五种最常用他汀类药物与安慰剂相比的疗效和副作用。

在他们分析的66种副作用中，研究人员发现其中62种副作用似乎并不是他汀类药物引起的，因为安慰剂组的发病率也相似。美国纽约大学的Jeffrey Berger表示，这些副作用可能源于反安慰剂效应，即对副作用的预期会导致患者实际出现这些症状。

研究人员发现，他汀类药物会增加一些副作用的风险，例如尿蛋白水平升高、肢体肿胀和肝功能改变，但这些副作用的程度不足以造成危害。“我们能够自信地说，他汀类药物的益处确实明显大于其风险。” Reith说。

美国加利福尼亚大学洛杉矶分校的Karol Watson表示，药物监管机构现在应该更新他汀类药物的说明书。例如，说明书可以明确指出哪些副作用确实是由他汀类药物引起的，哪些副作用在服用安慰剂的人群中也以相似的发生率出现。

同时，临床医生可以利用这些研究结果来安抚正在服用他汀类药物的患者。“这并不是要告诉患者他们错了，或者药物没有副作用，而是要帮助他们调整服用药物后的预期。” Berger说道。

Watson希望这项研究能够平息关于他汀类药物副作用的争论。“未来研究的重点应该从‘他汀类药物是否普遍会导致这些症状’这个问题上转移，因为我们已经有了答案。” Watson说。相反，研究应该着重于找出哪些人可能更容易受到某些他汀类药物副作用的影响，例如患有多种健康问题的人，以及这种情况发生的原因。

相关论文信息：[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(25\)01578-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)01578-8)

作者：王砾 来源：中国科学报

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发