
球队决赛日，球迷心率高

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/38234.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

球队决赛日，球迷心率高。一项研究显示，在2025年德国足协杯决赛当日，比勒费尔德·阿米尼亚足球俱乐部球迷的平均压力水平比非比赛日高出41%。研究人员认为这种被称为足球狂热的反应可能由粉丝对球队、对彼此和对这项运动的强烈情感所驱使。相关研究结果2月6日发表于《科学报告》。

足球是全球最受欢迎的运动，能引起球迷强烈的生理和情绪反应。2025年的德国足协杯决赛于5月24日在柏林奥林匹克体育场举行，这是比勒费尔德队首次晋级决赛。对手斯图加特队则已是第7次进入决赛，并以4比2击败比勒费尔德队，第四次赢得了冠军奖杯。

在这项研究中，德国比勒费尔德大学的Christian Deutscher、Christiane Fuchs和同事分析了229名比勒费尔德成年球迷在12周内的智能手表数据，即从德国杯决赛前10天开始，持续到赛后10周。他们分析了参与者的心率和压力水平，后者通过结合心率和心率变异性推导得出，并借助37名受试者（54%为男性，平均年龄39岁）的问卷调查数据分析了影响因素。

研究人员发现，在决赛当天，参与者的平均压力水平比非比赛日高41%。压力水平在比赛前几小时开始升高，比赛开始时达到峰值，并在结束后维持高位。参与者在非比赛日的心率平均为每分钟71次，在决赛日为每分钟79次。作者还比较了智能手表和调研数据，发现在奥林匹克体育场观看比赛的参与者，平均心率比电视观众或在公共场合聚集观看的人高23%。此外，饮酒者的心率比未饮酒者高5%。

这些发现凸显出足球球迷在重大赛事中强烈的生理反应。研究人员指出，心率升高结合酒精摄入可能会增加不良心脏事件，如心律失常等的风险。他们建议，未来研究应详细探索不同类型高压场景下对激烈事件的生理反应。（来源：中国科学报 赵熙熙）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41598-026-36182-1>

作者：Christian Deutscher 来源：《科学报告》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发