
肺癌患者在下午三时前进行联合免疫治疗效果更好

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/38315.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

肺癌患者在下午三时前进行联合免疫治疗效果更好。近日，记者从香港中文大学（简称港中文）医学院了解到，由湖南省肿瘤医院教授张永昌领导，联合港中文医学院合作进行的多中心研究发现，晚期肺癌患者在下午三时前进行联合免疫治疗及化疗，成效显著加强，无恶化存活期延长近一倍，其整体存活率中位数高出近七成。相关研究成果发表于《自然—医学》。

肺癌是全球最致命的癌症之一。免疫治疗可帮助免疫T细胞识别并消灭癌细胞。此前已有研究证实，联合免疫治疗及化疗是晚期非小细胞肺癌患者的一线标准治疗方案。生理时钟与免疫功能息息相关，按昼夜节律（生理时钟）安排免疫治疗时间，或有助于改善治疗效果。

该研究中，港中文医学院副院长莫树锦团队联合湖南省肿瘤医院教授张永昌团队，于2022年至2024年在国内招募210名晚期非小细胞肺癌患者，将他们随机分为两组，分别在下午三时前及三时后接受治疗，经过接近29个月的治疗后，发现，上午组的疾病恶化风险及死亡风险都分别下降60%。

此外，他们还发现，上午组患者体内抗癌的CD8+T免疫细胞数目增加，而下午组的CD8+T细胞数目则减少。这意味着上午治疗或更有利于激活和增强免疫反应，从而加强治疗效果。

论文共同通讯作者莫树锦表示，该研究将人体生理时钟与癌症免疫治疗的成效直接联系起来，研究结果发现，在无需增加患者或医疗系统成本的情况下，只需通过调整治疗时间，就有可能增强治疗成效及延长存活期。

同时，莫树锦指出，此次所有研究对象均为中国人群，未来仍需进行更多国际研究，以验证根据生理时钟进行免疫治疗对多个族群的影响。此外，未来有关免疫疗法的临床研究，也应记录治疗时间，并考虑将输注时间纳入分层因素作分析。（来源：中国科学报 刁雯蕙）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-025-04181-w>

作者：张永昌等 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发