
血检能预估阿尔茨海默病发病时间

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/38415.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

血检能预估阿尔茨海默病发病时间

。科技日报北京2月24日电（记者刘霞）美国华盛顿大学医学院研究团队开发出一种便捷的血检方法。该方法不仅有望预估个体罹患阿尔茨海默病的风险，更能推演发病的时间。相关论文发表于最新一期《自然·医学》杂志。

该方法聚焦于检测一种异常Tau蛋白。该蛋白在患者出现记忆丧失等症状前，便已在大脑积聚。团队表示，若经大规模研究确证，这种方法将为神经退行性疾病的早期干预提供契机。

异常Tau蛋白会形成纤维缠结，阻碍神经信号传递。既往诊断常依赖脑成像检测这些缠结，虽能预测症状出现时间，但技术繁冗且昂贵。团队致力于探索更简易的血液检测，以追踪Tau蛋白踪迹。

为此，团队分析了两项大型研究中600名老者的血液与认知数据，锁定了一种名为p-tau217的异常蛋白。他们发现，早在认知症状出现前，血液中p-tau217与正常Tau蛋白的比值便已攀升，且增速在个体间高度一致。

团队结合年龄与p-tau217水平，构建出一个模型。该模型可预估发病时间，误差控制在3—4年间。

该法提供的可量化生物标志物，将大幅降低临床试验的门槛与成本。精准预测发病与否及时机，有助于设计预防或延缓病情的干预方案。

下一步，团队计划纳入更多相关蛋白指标，以缩小误差。此外，还需更多样化样本的研究以确证结果。

作者：刘霞 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发