
艾滋病病毒感染者有望从每天口服最多11片药降到1片

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/38480.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

艾滋病病毒感染者有望从每天口服最多11片药降到1片。《柳叶刀》最新发表的一项3期临床试验结果显示，新型每日口服复方单片BIC/LEN将两种现有HIV治疗药物比克替拉韦（bictegravir）和来那帕韦（lenacapavir）进行结合，或能有效替代长期存活的HIV感染者目前使用的复杂多片剂治疗方案。

据了解，该试验纳入了15个国家550余名HIV感染者，结果提示新型复方单片疗法在维持HIV抑制（HIV病毒载量低于50拷贝/毫升）方面效果显著。转用该简化疗法的研究参与者中，近96%维持了病毒抑制水平，且未报告新发耐药情况。相比之下，继续采用原有复杂多片剂用药方案的研究参与者显示出相似疗效，病毒抑制维持率同样约为94%-96%。

研究参与者中位年龄为60岁（年龄范围在22岁至84岁之间），明显高于HIV药物试验通常纳入的人群。多数研究参与者此前每日需服用2至11片药物治疗艾滋病，其中约40%的研究参与者每日需服用抗逆转录病毒药物超过一次。此外，许多研究参与者还伴有其他健康问题，如心血管疾病或肾脏疾病，且多数对先前的HIV治疗已产生耐药性。

研究期间未发现显著或新发安全性问题，且多数研究参与者的血脂相关副作用（如胆固醇水平升高）有所减少，或能为心脏病风险人群带来潜在的额外获益。

研究参与者反馈称，新治疗方案更简便易行，有助于提升每日坚持用药的依从性。研究作者指出，这对老年HIV感染者、既往对HIV治疗产生了耐药性的人群，以及在服用HIV药物同时还需额外用药管理年龄相关健康问题的人群而言，尤为重要。

目前正在开展进一步的临床试验，以验证BIC/LEN复方单片的长期安全性和有效性。（来源：中国科学报 张思玮）

相关论文信息：[http://doi.org/10.1016/S0140-6736\(26\)00202-3](http://doi.org/10.1016/S0140-6736(26)00202-3)

作者：Julio Rosenstock 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发