
新研究揭示情绪致特应性皮炎加重的分子机制

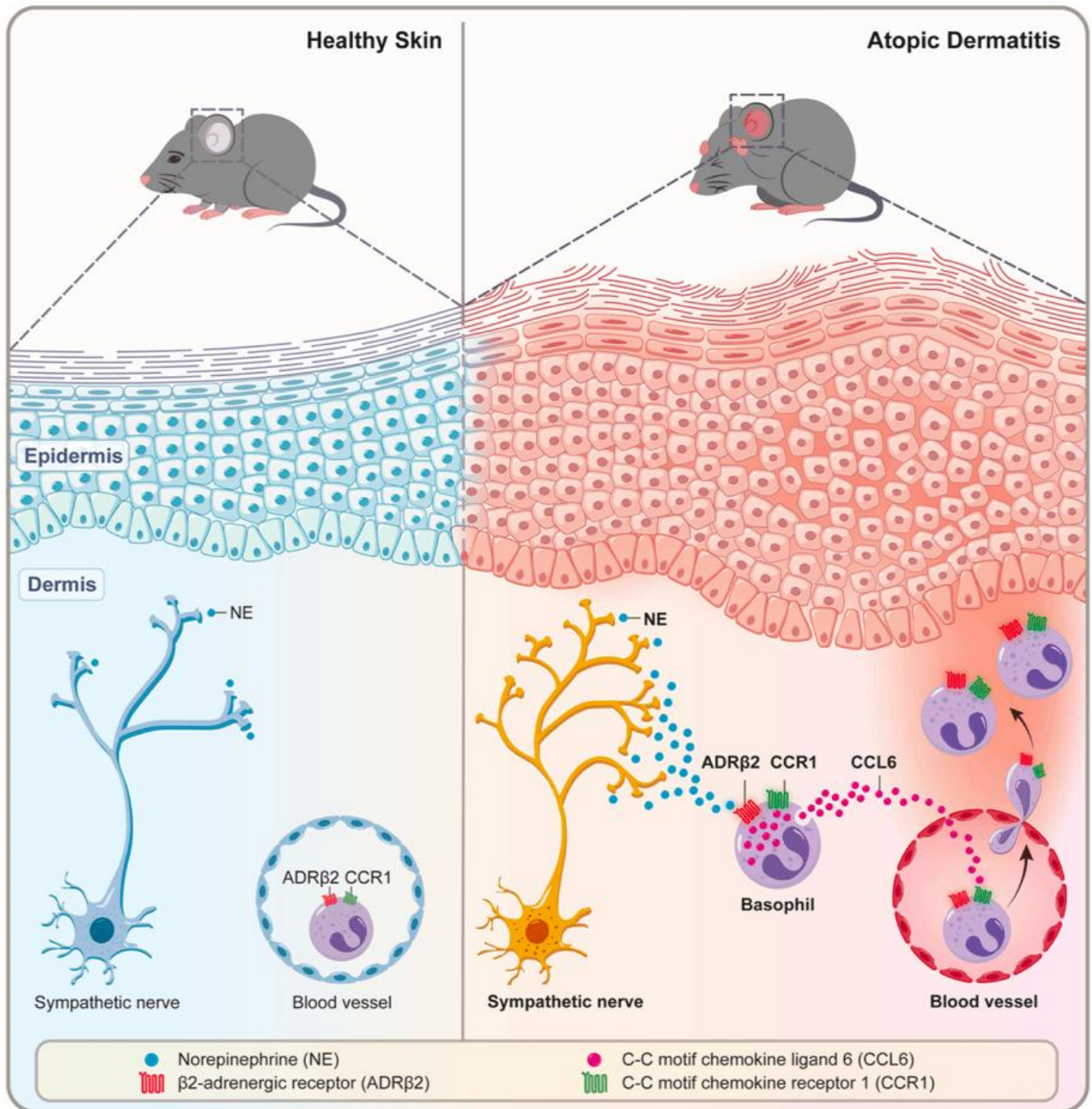
作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/38495.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

新研究揭示情绪致特应性皮炎加重的分子机制。近日，南方医科大学皮肤病医院教授王芳团队、南方医科大学珠江医院教授李风仙团队联合中山大学附属第一医院团队，成功揭示了特应性皮炎诱发的负面情绪通过交感神经-嗜碱性粒细胞轴，直接放大皮肤炎症反应的神经免疫学机制，这一发现为特应性皮炎的临床治疗开辟了全新方向。相关成果在线发表于《免疫》（Immunity）。

特应性皮炎作为一种在全球范围内困扰着数千万患者的慢性炎症性皮肤病，其反复迁延的病程和剧烈瘙痒常导致患者长期伴随着焦虑、抑郁等负面情绪。临床上常观察到情绪越差，皮损越重的恶性循环，但负面情绪究竟通过何种生物学通路加重皮肤炎症，此前一直缺乏清晰的机制解释。近期，研究团队通过严谨的动物实验与临床分析，发现皮炎诱发的焦虑情绪会直接促使皮肤交感神经高度活化，进而加剧皮肤炎症反应。



交感神经-嗜碱性粒细胞轴调控皮肤炎症机制图。研究团队供图

论文通讯作者王芳介绍：在特应性皮炎模型小鼠实验中，我们观察到皮肤炎症反应与焦虑样行为同步加剧，而且炎症的严重程度与焦虑评分呈显著的正相关关系。进一步的机制研究表明，焦虑情绪会促使交感神经释放去甲肾上腺素，去甲肾上腺素能够激活嗜碱性粒细胞上的 $\beta 2$ 肾上腺素能受体，促进其释放趋化因子 CCL6，进而通过 CCL6-CCR1 趋化正反馈轴，加重嗜碱性粒细胞在皮损区的募集与浸润，持续放大炎症反应。

在针对人类特应性皮炎患者的研究中，团队同样取得了重要发现。他们在患者皮损区观察到交感神经重塑以及相关分子表达升高的情况，并且这些变化与疾病的严重程度以及患者的情绪评分显著相关，这为交感神经通过影响嗜碱性粒细胞加重皮炎提供了有力的临床证据。

该研究系统地阐明了交感神经-嗜碱性粒细胞轴在情绪与皮肤炎症之间所起到的关键桥梁作用。这一发现不仅为脑-皮轴互作机制补充了关键证据，也为慢性过敏与瘙痒性皮肤病提供了潜在的治疗新靶点。

基于以上研究成果，特应性皮炎的治疗理念需要发生转变，应从以往单纯关注皮肤问题转变为注重整体健康管理。研究团队呼吁，临床医生应重视对患者进行有效心理疏导，建立多学科诊疗模式，为患者提供更全面、更有效的治疗方案。同时，患者及家属也应正确认识特应性皮炎的慢性特点，避免因短期治疗未达到预期效果而产生挫败感，积极配合治疗，共同应对疾病。（来源：中国科学报 朱汉斌）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.immuni.2026.01.010>

作者：王芳等 来源：《免疫》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发