
减肥药能拯救地球吗？肥胖与气候“双重危机”下的食品系统再设计

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/38529.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

减肥药能拯救地球吗？肥胖与气候“双重危机”下的食品系统再设计。

直播时间：2026年3月5日（周四）18:00——19:30

直播平台：

<https://weibo.com/l/wblive/p/show/1022:2321325272765522903144>

(科学网微博直播间链接)

科学网微博

2026年3月5日，Frontiers Forum Deep Dive series（Frontiers论坛深潜系列）线上活动将于北京时间下午18:00-19:30再一次和大家见面。Frontiers Forum（Frontiers论坛）是一系列由Frontiers主办的线上线下研讨会，汇聚诺贝尔奖得主及众多知名科学家，共同推动以科学为主导的解决方案，以应对人类面临的重大挑战——涵盖气候变化逆转、生物多样性保护以及健康与福祉提升等领域。每场活动都吸引着来自世界各地的顶尖研究人员、政策制定者与创新者参与。诚邀您与知名研究学者及思想领袖共聚，探索与研讨应对当今时代重大挑战的突破性解决方案。

预计未来十年内，全球将有一半人口面临超重和/或肥胖问题，这将给医疗系统带来难以承受的负担。不断攀升的肥胖率与气候变化，常被视为两个独立的全球性危机。然而，二者皆受到食品工业化体系的深刻影响。这一体系既助长了过度消费，也加剧了环境压力。那么，改革我们的食品环境能否同时应对这两个看似迥异的挑战？

牛津大学的Paul Behrens教授研究团队最新发表于Frontiers旗舰刊Frontiers in Science的文章阐明了当前的食品系统如何驱动肥胖并恶化环境影响，审视了新型肥胖疗法的作用，并主张优先采取预防性的社会行动：从税收政策、市场激励到膳食结构调整，以实现对人类与地球都更健康、更可持续的成果。

文章提出当前食物供给与消费模式通过促进高能量密度、超加工食品（UPFs）的可得性与过量摄入，推动人群体重上升与代谢风险累积，同时也通过资源消耗、温室气体排放与生态压力加剧等路径放大环境负担；因此，若只把肥胖视为个人行为或临床治疗问题，或只把气候视为能源结构问题，都容易忽略共同的系统性根源与可叠加的共益干预窗口。

尽管减重手术与以肠促胰素为基础的新型药物（如Incretinomimetic类疗法）为部分患者带来重要的治疗选择，文章强调这类临床手段难以替代社会层面的预防与结构性改革，因为决定人群风险分布的关键仍在于价格、营销、可及性、城市与生活环境以及不平等因素如何塑造日常饮食与活动模式。

基于此，改革方向集中在纠正市场扭曲与外部性（例如提高成本透明度）、对高能量密度与超加工食品实施税收或价格工具、对更健康选择进行生产与消费端的激励与补贴、改进食品标签制度与信息环境、营造支持健康饮食与身体活动的居住与工作环境，并加强公众与专业人群教育；其总体判断是，向非促肥胖且更可持续的食品系统转型，不仅可能同时降低肥胖相关疾病负担与气候风险，也很可能在宏观经济上对社会具有净收益。

本次线上研讨会特邀文章的作者团队讨论推动食品系统转型的下一步行动。一同深入探索如何改变我们当前致肥胖、不可持续的食品环境，以达成对人类与地球都更健康、更具可持续性的成果。

会议议程

1.会议引言

2.肥胖的驱动因素

3.肥胖的临床相关问题（医学、外科与社会层面的肥胖管理）

4.食品系统、气候变化与全球可持续性

5.圆桌讨论及与问答环节

主讲嘉宾

Jeff Holly

教授

英国布里斯托大学

Jeff Holly，英国布里斯托大学临床科学教授，是研究肥胖这一复杂系统性疾病之内分泌与代谢驱动机制的国际知名专家。

他围绕胰岛素样生长因子（insulin-like growth factors, IGFs）及其结合蛋白（IGF-binding proteins, IGBPs）在慢性人类疾病中的作用开展了系统研究，这些工作加深了学界对IGF信号通路如何与癌症风险、肥胖以及内分泌功能障碍发生交叉关联的理解。

Jeff参与了多项具有重要影响力的研究，探讨肥胖、糖尿病与COVID-19之间的相互作用；近期亦参与跨学科分析，将肥胖与气候变化视为相互关联的全球性危机。他倡导系统层面的解决方案，融合临床洞见、转化医学研究与政策参与，为制定能够同时改善人类与地球健康的循证策略提供支持。

教授

澳大利亚新南威尔士大学

圣文森特医院

Katherine

Samaras, 圣文森特医院的顾问医师与内分泌科专家，亦为澳大利亚代谢健康中心（Australian Centre for Metabolic Health）的创始人兼主任。其研究聚焦糖尿病与代谢对健康老龄化的影响，尤其关注脑老化与痴呆等神经认知结局。她同时是加文医学研究所（Garvan Institute of Medical Research）临床肥胖、营养与脂肪组织生物学实验室的课题组负责人。

Katherine在阐明内脏脂肪堆积的临床后果，以及体重干预（包括减重/代谢手术）所带来的代谢获益方面作出了开创性贡献。通过转化研究与临床领导力，她推动将肥胖重新界定为一种复杂的系统性疾病，并促进形成改善长期代谢与心血管健康的循证策略。

Paul Behrens

教授

英国牛津大学

Paul Behrens教授，英国国家学术院全球教授（British Academy Global Professor），任职于牛津大学与莱顿大学，研究方向位于环境科学、经济学与公共政策的交叉领域。他的开创性研究聚焦食品系统的环境影响，并评估饮食结构转变、能源转型与生产体系变革如何带来显著的气候与健康协同收益（co-benefits）。其研究成果曾多次成为媒体头条，并使其获得2023年Frontiers Planet Prize"前沿星球奖"获得者（International Champion）。

作为热忱的科学传播者，Paul长期参与并推动关于可持续饮食与行星边界（planetary boundaries）的国际讨论，促进形成支撑人类与地球健康的食品系统循证路径。

Jason C. G. Halford

教授

英国利兹大学

Jason Halford, 英国利兹大学生物心理学与健康行为学教授, 其研究关注驱动食欲、食物选择与体重管理的心理学与神经生物学机制, 尤其聚焦通过代餐 (meal replacements)、膳食纤维与蛋白质补充等方法增强饱腹感的策略。

作为食欲调控与肥胖领域的重要权威, Jason的研究为儿童食品广告监管等公共卫生政策提供了依据, 并进一步夯实了以系统层面手段应对肥胖的证据基础。他与患者组织、政策制定者、非政府组织以及世界卫生组织 (WHO) 保持长期合作。Jason曾任欧洲肥胖研究协会 (EASO) 主席, 并曾担任英国肥胖研究协会 (ASO) 主席。

Magdalena Wetzel

女士

世界肥胖联合会

Magdalena Wetzel，世界肥胖联合会（World Obesity Federation）政策与倡导事务负责人，负责领导世界肥胖联合会在全球范围内推动循证政策的相关工作，以预防并应对肥胖。其工作重点包括将科学研究转化为可操作的政策方案、强化政治承诺，并支持各国实施以系统为基础的肥胖预防与照护策略。

Maggie曾在阿根廷国会、联合国开发计划署（UNDP）以及世界癌症研究基金国际组织（World Cancer Research Fund International）任职。她在制定国际倡导策略方面发挥了关键作用，推动将肥胖界定为一种复杂的慢性疾病，强调需要在健康、食品、经济与环境等系统之间开展协调一致的行动。通过联盟建设以及与各国政府和多边机构的合作，她致力于提升肥胖议题在全球健康与可持续发展议程中的优先级。

来源：科学网

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发