

---

# 新研究为基层抗菌药物管理“开良方”

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/38535.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

新研究为基层抗菌药物管理“开良方”。由中国工程院院士钟南山牵头，广州医科大学附属第一医院国家呼吸医学中心教授卓超团队联合加拿大多伦多大学教授魏晓林团队以及粤北人民医院主任药师郑锦坤等，历时7年的研究，提出了一套行之有效的干预方案，成功将急性呼吸道感染的抗菌药物处方率从基线期的83%大幅降至终点期的26%，且未给患者安全带来额外风险。相关研究成果近日发表于《自然-医学》。

抗菌药物耐药（AMR）已成为全球公共卫生面临的重大威胁，而急性呼吸道感染（涵盖常见的感冒发烧、咽炎、支气管炎等疾病）抗菌药物的科学规范应用，是应对细菌耐药问题的关键环节。在我国农村基层医院，抗菌药物临床应用规范化程度仍有待提高。尽管绝大多数急性呼吸道感染属于病毒性感染，且多为自限性疾病，但目前仍普遍存在抗菌药物不合理使用的问题。

当前，全球抗菌药物耐药性问题持续加剧，在基层医疗机构中，急性呼吸道感染，如感冒发烧、咽炎、支气管炎等常见病的抗菌药物处方率居高不下的问题长期存在。我1960年参加工作，至今已有66年。根据我的经验，很多急性呼吸道感染病人的治疗并不需要使用抗生素。钟南山表示。

自2018年起，依托国家细菌耐药防控相关工作部署，钟南山团队聚焦医生-患者两大核心环节，精心设计并验证了一套数字化综合抗菌药物基层管理方案，力求找到破解基层抗菌药物管理难题的有效方法。

论文共同作者卓超介绍，在医生层面，研究团队为基层医生提供系统培训，并在电子病历系统中嵌入实时诊疗提示功能，提醒医生合理开具抗菌药物处方。同时，利用统计程序自动生成当月医生和医院处方的抗菌药物平均使用率，通过例会、线上交流等形式，邀请同行共同点评，科学评判抗菌药物使用的合理性。

在患者层面，研究团队认识到患者认知的重要性，通过发放宣传手册、使用微信小程序播放科普小视频等方式，普及抗菌药物合理使用的知识，从源头上减少不合理的用药需求。

为验证该方案的有效性，研究团队在广东韶关南雄市、乐昌市两地的34个乡镇医院开展了为期12个月的集群随机对照试验。其中17家医院作为干预组，实施综合管理方案；另外17家医院作为对照组，维持常规诊疗模式。研究通过医院电子信息系统共收集了97239例合格的急性呼吸道感染诊疗数据，重点分析抗菌药物处方率的变化情况。同时，追踪患者首诊30天内因呼吸道疾病症状加重或疾病重症在整个韶关地区的住院率，以评估方案的安全性。此外，还分析了抗菌药物使用类型、医疗费用等次要指标。

---

干预一年后，团队对门诊首诊患者进行随访，追踪其因呼吸道疾病症状加重或重症入院情况。结果显示，减少抗菌药物使用后，患者病情未出现反复或恶化。同时，对医疗费用等次要指标的分析表明，干预组与对照组无明显差异。两组在每日合格诊疗量趋势上高度同步，排除了新冠病毒感染等外部因素对结果的干扰，进一步验证了干预效果的可靠性。

控制多种因素后分析，该干预方案与对照组相比，可使抗菌药物处方率降低39个百分点。卓超表示，该方案不仅不会增加患者30天内住院风险，也不会提高医疗费用。研究提出的方案依托现有电子病历系统，整合了培训、提示、反馈与患者教育等多个环节，为提高基层医疗机构抗菌药物管理水平提供了可复制的方案。

据介绍，该研究不仅填补了中低收入国家基层抗菌药物管理的研究空白，而且其依托现有电子病历系统、整合多种管理手段的综合模式，显示出极强的可复制性和推广价值，有望为全球基层抗菌药物管理提供有益借鉴。（来源：中国科学报 朱汉斌）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-026-04222-y>

作者：卓超等 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发