研究揭示怀旧情绪促进环保的心理机制

作者：writer 来源：中国科学院

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/38797.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究揭示怀旧情绪促进环保的心理机制。怀旧
是一种普遍的人类情绪，通常表现为过往美好记忆的怀念。人们在怀旧时，不仅会回忆人际互动场景，也会回忆与自然相关的经历，如童年时期亲近自然、公园野餐、乡村生活经历等。此类与过去自然环境相关的怀旧情感，可能成为激发环境保护的重要情感来源。

据此，中国科学院心理研究所等研究团队提出研究假说：怀旧情绪，尤其是“自然怀旧”，或通过激发人们对过去自然环境的怀念，强化人与自然之间的情感联结，进而促进环保价值取向与环保行为。

为验证上述假说，研究团队开展了相关研究。在日常自然语言情境层面，研究团队基于词嵌入分析发现，“怀旧”与自然相关概念、
环保相关概念均存在积极的语义联系，这表明在自然语言体系中，怀旧与自然、环保具有正相关性。在个人特质层面，大样本问卷调查结果显示，怀旧倾向较高的个体通常具备更强的自然联结感，并表现出更积极的环保价值取向与更多的环保行为。

在后续实验研究中，研究团队采用事件回忆任务，诱发参与者的怀旧情绪，来对比自然怀旧与一般怀旧对环保价值取向与环保行为的作用。结果表明，怀旧情绪的诱发可明显提升个体环保价值取向和环保行为水平，其中自然怀旧的促进效果尤为突出。中介分析进一步显示，怀旧情绪对环保行为的促进作用主要通过两个连续的心理过程实现：自然怀旧会激发个体对“过去自然”的情感追忆，进而增强个体与自然的情感联结，最终推动个体形成更积极的环保态度并实施更多环保行为。

该研究揭示了怀旧情绪对环境保护的促进作用及其心理机制，深化了学界对怀旧、自然及环保三者关系的理解，为推动生态修复、环境保护及环境治理等工作提供了新视角。

近日，相关研究成果发表在《环境心理学杂志》（*Journal of Environmental Psychology*）上。研究工作得到国家自然科学基金委员会、中国科学院的支持。

论文链接

研究团队单位：心理研究所

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发