
研究表明未发现大麻有助于缓解焦虑、抑郁的证据

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/38858.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究表明未发现大麻有助于缓解焦虑、抑郁的证据。近日，发表在《柳叶刀》上的一篇重要论文报告称，药用大麻并不能有效治疗焦虑症、抑郁症或创伤后应激障碍。这项分析是迄今为止针对大麻素在广泛精神健康状况中的安全性和有效性所进行的规模最大的研究。



一项全面的新分析发现，药用大麻对焦虑、抑郁或创伤后应激障碍无效，甚至可能使心理健康状况恶化。图片来源：Shutterstock

这些研究结果发布之际，大麻用于医疗目的的情况十分普遍。在美国和加拿大，约27%的16至65岁人群报告称出于医疗目的使用大麻，其中约一半的人表示他们使用大麻来管理精神健康状况。

该研究的主要作者、悉尼大学博士Jack Wilson表示，这些结果对批准药用大麻用于焦虑症、抑郁症和创伤后应激障碍等疾病提出了严重质疑。

虽然我们的论文并未专门研究这一点，但常规使用药用大麻可能弊大于利，例如会增加精神病症状和出现大麻使用障碍的风险，并延迟使用更有效的治疗方法，从而恶化精神健康状况。Wilson

说。

研究人员确实发现一些迹象表明，药用大麻在某些情况下可能有所帮助。这些情况包括大麻使用障碍（也称为大麻依赖）、自闭症、失眠以及抽动症或妥瑞氏综合征。然而，Wilson强调，支持这些用途的证据并不充分。

然而，有证据表明药用大麻在某些健康状况下可能是有益的，例如减少某些形式的癫痫发作、缓解多发性硬化症患者的痉挛，以及管理某些类型的疼痛，但我们的研究表明，其在精神健康障碍方面的证据不足。Wilson表示。

特别是在自闭症方面，虽然该研究显示一些证据表明药用大麻可能有助于减轻症状，但值得注意的是，自闭症没有单一或普遍的体验，因此对这一发现应持谨慎态度。Wilson说。

基于大麻的治疗显示出在帮助大麻依赖者方面具有一定潜力。然而，该研究在可卡因使用障碍患者中发现了一个令人担忧的影响，即使用大麻会增加其渴求感。

类似于美沙酮用于治疗阿片类药物使用障碍，大麻类药物可能构成有效治疗大麻使用障碍的一部分。当与心理治疗同时进行，一种口服大麻制剂被证明可以减少大麻吸食。Wilson说。然而，当药用大麻用于治疗可卡因使用障碍患者时，它反而增加了他们的渴求感。这意味着不应出于此目的考虑使用它，并且它实际上可能会加重可卡因依赖。

药用大麻使用和处方的迅速增加已引起包括美国医学学会在内的主要医疗组织的担忧。专家指出，监管有限且对这些产品实际有效性和安全性的不确定性持续存在。

我们的研究对药用大麻的益处和风险进行了全面且独立的评估，这可能有助于临床医生做出基于证据的决策，帮助确保患者接受有效的治疗，同时将无效或不安全的大麻产品造成的危害降至最低。Wilson说。（来源：中国科学报 张晴丹）

相关论文信息：[https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(26\)00015-5](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(26)00015-5)

作者：Jack Wilson 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发