
减肥降糖药抑制饮酒行为研究获进展

作者：writer 来源：中国科学院

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/39005.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

减肥降糖药抑制饮酒行为研究获进展

。酒精使用障碍（俗称“酒精成瘾”）是一种慢性且易复发的脑疾病。近日，中国科学院深圳先进技术研究院在大脑神经环路层面揭示了GLP-1类减肥降糖药在降低饮酒冲动、抑制饮酒行为方面的关键机制。

团队在多种饮酒行为的小鼠模型中发现，GLP-1类药物——利拉鲁肽显著降低了小鼠主动摄入啤酒和酒精的动机和摄入量。研究发现，在注射利拉鲁肽后，通过激活小鼠大脑中的外侧隔核GLP-1R神经元，酒精诱发的多巴胺释放明显减弱，并降低饮酒行为。这表明GLP-1类药物并非仅通过改善体重或代谢状态间接降低饮酒，而是能够在中枢奖赏系统直接抑制酒精诱发的多巴胺信号，从而削弱酒精的奖赏效应。

进一步研究表明，小鼠大脑的外侧隔核内部存在一条关键的抑制性微环路：背侧外侧隔核（dLS）中的GLP-1R神经元，能够释放神经递质GABA，抑制位于腹侧外侧隔核的Esr1神经元，从而抑制酒精诱发的多巴胺释放和饮酒行为，在神经环路层面发挥“刹车”作用。

该研究为理解GLP-1信号调控酒精奖赏提供了重要线索，也为酒精成瘾的干预提供了新的理论依据和潜在靶点。

相关研究成果发表在《神经元》（Neuron）上。

研究团队单位：深圳先进技术研究院

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发