食物过敏与过敏性关节炎和类风湿性关节炎发作之间的潜在联系：系统性综述 MDPI Allergies

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/39023.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

食物过敏与过敏性关节炎和类风湿性关节炎发作之间的潜在联系：系统性综述 MDPI Allergies。论文标题：The Potential Link Between Food Allergies and the Insurgence of Allergic and Rheumatoid Arthritis: A Systematic Review

期刊名：Allergies (ISSN 2313-5786)

期刊主页：https://www.mdpi.com/journal/allergies

原文链接：https://www.mdpi.com/2313-5786/6/1/6

研究背景

食物过敏在类风湿性关节炎等关节炎炎症活动爆发中的潜在作用一直备受关注，其理论联系也支持黏膜免疫、肥大细胞活化和微生物群-免疫相互作用等观点。尽管具有生物学合理性，但膳食抗原在类风湿性关节炎中的临床意义仍不明确。

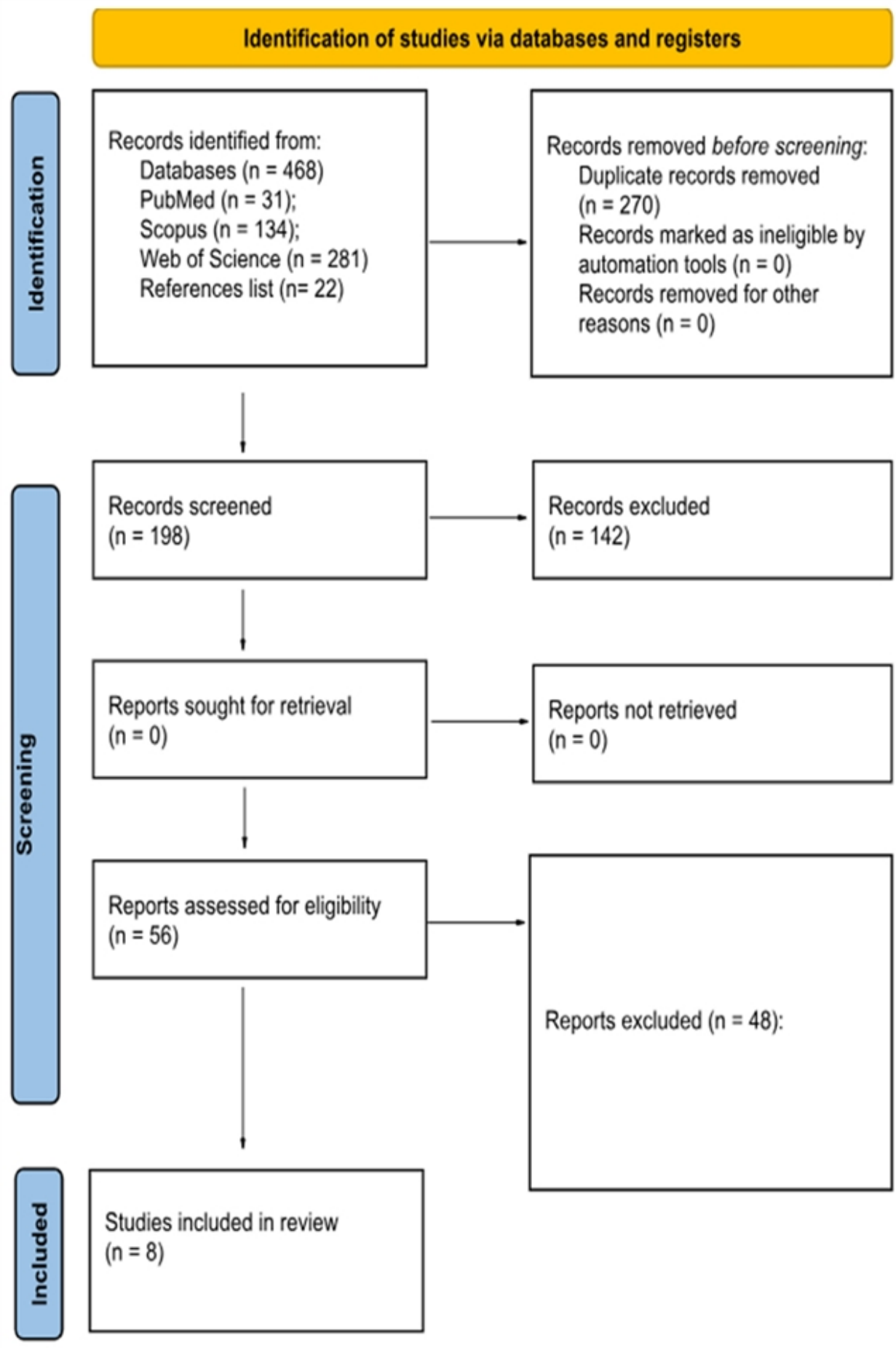

Identification of studies via databases and registers
Identification
Records identified from:
Databases (n = 468)
PubMed (n = 31);
Scopus (n = 134);
Web of Science (n = 281)
References list (n= 22)
Records removed *before screening*:
Duplicate records removed
(n = 270)
Records marked as ineligible by
automation tools (n = 0)
Records removed for other
reasons (n = 0)
Screening
Records screened
(n = 198)
Records excluded
(n = 142)
Reports sought for retrieval
(n = 0)
Reports not retrieved
(n = 0)
Reports assessed for eligibility
(n = 56)
Reports excluded (n = 48):
Included
Studies included in review
(n = 8)

图. PRISMA检索策略流程图

文章亮点:

(1)食物过敏可能影响某些类风湿关节炎人群的症状，但现有证据不足、过时且方法学存在缺陷。

(2)饮食疗法至多只能在个体情况下考虑，不能作为类风湿关节炎患者的通用治疗方法。

(3)为了确定食物过敏是导致疾病活动的因素、促成因素还是仅仅是伴随现象，需要对当代类风湿关节炎患者群体进行设计良好、样本量充足的研究。

研究过程与结果

本研究遵循PRISMA指南进行系统评价。通过PubMed、Scopus和Web of Science数据库检索探讨RA饮食干预或食物过敏的研究。纳入标准为：截至2025年12月10日，以英文或意大利文发表的临床试验、病例报告和观察性研究。采用纽卡斯尔-渥太华量表进行数据提取和质量评估。

研究总结与展望

现有证据表明，饮食干预可能仅能为少数类风湿关节炎患者提供症状缓解。由于方法学上的局限性、结果的不一致性以及对现代治疗的适用性有限，饮食干预方法需要进一步探索和研究。有必要在现代队列中开展严格的试验，以阐明食物过敏是否会对RA的病理生理学产生显著影响。

来源：Allergies

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发