“万金油”徐丛剑，全职加入西湖大学

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/39069.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

“万金油”徐丛剑，全职加入西湖大学
。在近三十年的时光里，徐丛剑都和著名的“红房子医院”，也就是复旦大学附属妇产科医院，紧密联系在一起。

这是中国妇产科界当之无愧的“顶流”之一，前身为1884年由美国传教士罗夫施耐德创办的上海西门妇孺医院，因建筑的红色屋顶，而被大家亲切地叫作“红房子医院”。

徐丛剑从事妇科肿瘤与生殖内分泌疾病诊治30多年，多次承担国家重点研发计划、国家863计划等科研项目，并在2012年至2023年期间连续11年担任“红房子医院”院长。

他很早就听说过西湖大学，但从未想过自己会和这所学校有什么关系。当医学院院长董晨向他发出“你有没有可能来西湖大学工作”的邀请时，徐丛剑脱口而出：这怎么可能？

但不可能的事情，却成了可能。

工号202500248，徐丛剑成为西湖大学医学院的一员，任西湖大学医学院妇产医学中心主任。



01“ 万金油 ” 徐丛剑

徐丛剑有个外号叫“ 万金油 ”，或者说是“ 妇产科界著名的万金油 ”。他对此并不介意。

很小的时候，他就发现自己的爱好挺杂，好像对什么都容易产生兴趣。在医学院读到大三、大四了，也还不确定自己到底要从事哪个方向。

所以这张圆滚滚的、带着学徒气的脸，经常会出现在不同的科室：一会儿跟在内科医生边上抄方子，一会儿又出现在中医科，过一阵，嘿，中医肛肠外科的老师身后，怎么又见他……

想不好去哪里怎么办？“ 那就去‘ 内外兼修 ’的妇产科吧！ ” 徐丛剑幽默地说。

什么叫“ 内外兼修 ” 的妇产科？

官方一点的说法是：妇产科是临床医学四大主要学科之一，涵盖妇科学、产科学及生殖医学，涉及分子生物学、肿瘤学、遗传学、免疫学等基础理论，并与内外科、儿科学等学科交叉融合——内科、外科、妇科、儿科，总之，海纳百川。

徐丛剑版本的解读是：“ 妇产科医生，更像全科医生。我们的领地与其他器官离得很近，但却不能碰到其他器官，心、肝、肺、肾，哪个不重要？紧急情况下，别人手术可以牺牲我们‘ 领地内 ’的器官，子宫、卵巢、输卵管等等，都可以拿掉。但我们手术时，‘ 领地外 ’的器官却一个也不能动，所以你什么都得学一点、懂一点…… ”

“出”，可上临床一线，“入”，可醉心于实验，三十年干下来，“跳脱”的他成为了这个行当的“通识”专家，总是能比别人更敏锐地发现问题、找到病因、对症下药。

在实验室，他的团队研发了多项专利，比如用于卵巢癌的辅助诊断和病情监测的CA125糖抗原诊断试剂盒。2023年，他卸任院长后，又主动申请到医院营养科当主任。当时，这个科室里只有三个技术员，被人私下称作“油腻腻的小科室”。

他人不解，但徐丛剑很坚持，因为他发现，营养学在妇产科的应用存在很多空白。就比如，产时子宫收缩乏力的问题，这是产后大出血致使孕妇死亡的最常见病因。“万金油”再次补位，他开发了一种名为“维产力”的均衡提供营养素的饮品，动物实验和临床观察都显示，它能够显著提升产妇分娩时的供能效果，改善宫缩。那个“油腻腻”的小科室，也随之在业内出了名。

“万金油”在圈内的另一种翻译是：医学界的“福尔摩斯”。

徐丛剑说：“每个医生的特质不同，有些人更擅长做尖端的东西，而我可能更擅长做一些跨界的事。”

02医师科学家的诱惑

故事进行到这里，徐丛剑的轨迹和西湖依然毫无交集。

而后，在2025年的某一天，他收到了董晨院长的邀约，在惊讶与好奇中参观了西湖。

这是一所以培养医师科学家（Physician scientists）为目标的医学院，她希望让学生们成长为既具有优秀基础研究水平和卓越临床实践能力，又接受过系统的生物医学科研训练，并且能够同时驾驭基础研究和临床实践两者迥异的思维模式，推进医疗创新的复合型领军人才。

“医师科学家”，这是徐丛剑第一次从董晨那里听到的“新名词”，却瞬间击中了他。

此前，徐丛剑时常挂在嘴边的话是：当医生，能力全面很重要。“一个医生所具备的知识的全面性，常常成为他最终解决复杂的临床问题、让患者得到一个最佳临床结局的有效保障。”

说回到那个与CA125有关的试剂盒。CA125是一种在卵巢癌细胞高表达的糖蛋白，该试剂盒通过检测血液中CA125分子的糖基化水平，可以帮助临床医生辨别CA125分子是来自良性病变还是恶性病变，从而对CA125升高的盆腔包块患者进行有效鉴别，并有望在早期识别卵巢癌。

身为一名临床医生，徐丛剑深知，肿瘤标志物CA125虽然是临床上最常用的恶性肿瘤辅助诊断指标之一，但其数值的升高，不但在恶性情况中发生，有些良性疾病甚至是生理状况下（比如子宫内膜异位症、炎症、感冒或月经期）也会出现。生性思维活跃的徐丛剑总喜欢多想一步：无差别地将CA125升高与肿瘤挂钩，会让很多患者产生不必要的焦虑，甚至演变成医疗资源不必要的浪费。

有没有可能有一种快速、有效的办法，可以剔除良性因素的干扰，精准判定CA125指标的升高与恶性肿瘤之间的关系？他带着团队埋首于实验室多年，终于找到了这个标志物上关键的糖基，最终试制了一款能够对盆腔肿块进行有效鉴别诊断并有助于早期诊断的试剂盒……

再说那款高性价比的功能性饮品“维产力”。产妇产时子宫收缩乏力是导致产后大出血的一大诱因，临床上一贯只注重给予孕妇足量的葡萄糖，并调节催产素的使用。可徐丛剑觉得不对劲：葡萄糖要给生命活动提供能量，需要转化成ATP，涉及到一种关键的化学过程（三羧酸循环）；这个过程，需要很多辅酶的参与，其中一种，叫作焦磷酸硫胺素，但如果产妇孕期缺乏这种辅酶，或者在产时因为宫缩需要快速供能而相对缺乏这种焦磷酸硫胺素呢？注射再多的葡萄糖也没法转化成能量物质ATP。

“营养专业的人都知道，焦磷酸硫胺素其实就是维生素B1在体内参与能量代谢过程的活性形式，听到维生素B1大家都明白了，的确在普通人群中，有群体会有维生素B1缺乏症。但营养学这个学科属于公共卫生领域，他们的学生通常没有临床医生资质；而临床医生呢，大概率没有系统地学过营养学，绝大多数人并不清楚焦磷酸硫胺素这种能量代谢过程中关键的辅酶就是维生素B1的磷酸化产物。”

所以，这款“功能性”饮料的诞生并非是投入了多大的精力、经历了多么艰难的研发，只是源于一个医生的敏锐与科学的感悟。



徐丛剑（左）在手术中

03事业型医生的梦想

今天的徐丛剑，是国内妇产圈里一个响当当的名字。从业三十余年，他已经带出了100多位研究生，包括60多位博士、30多位硕士，其中9人成了博导。学子带学子，如今已经到了“第四代”，徐丛剑开玩笑说，自己当上了“师太爷”。

他收学生时，从不看“出身”，学生研究方向五花八门：AI遗传咨询，肠道菌群与早产，生殖伦理，代谢组学……“来者不拒”的背后，是对“跨界”的笃定——当学生们带着不同领域的知识进入妇产科，恰恰能带来新的视角和思想碰撞。

长期身处一代代的医生群体中，徐丛剑也因此对医者有所观察，有了一个粗浅的分类——

“职业型医生”，临床上一丝不苟、按部就班、边界感清晰。好处是，遵循规范做事，能降风险；坏处是，每一个病人都不一样，这类医生遇到特殊病例时，常常固守原则，不会思考变通。

“专业型医生”，在手术上极为熟练，但容易走向经验主义和炫技。

还有一类“事业型医生”，他们既有临床技术，又不会教条主义，能够在遵守合理规范的前提下创新思考，制定和引领新的规范。对患者而言，他们“会看病、善钻研”，能精准“透视”、解决真问题；对医学来说，他们又能把临床经验转化为科研成果，反哺未来的诊疗。

而这最后一类，恰恰与西湖医学院的培养目标不谋而合。“可以说，它就是我对临床医学育才目标的一种理想化的理解。”徐丛剑说。

他的心中，也始终有个“教师梦”——他投身妇产科，曾受徐州医学院一位叫陈大康的老师感召。这位直到退休都是副教授的老师，深受包括徐丛剑在内的同学们的敬重。



徐丛剑在课堂上

所以，从舒适区改道至看似“ 陌生 ”的领域，徐丛剑没有太多纠结。

他欣然“ 揭榜 ”了董晨院长的任务：搭建西湖的妇产学科。他也很乐意在其中继续发挥“ 万金油 ”的特长，促进大学主体和附属的市一医院之间的交流，在科学家和医生间做一道“ 桥 ”。

“ 这个世界是复杂的，我们要允许每一种人都存在，然后让每一种人都能在一种宽松的环境下发展自己。 ”

而最令他开心的是，在西湖，他终于有了一间只属于自己的实验室，可以在遗传性妇科肿瘤与妇产科营养两个方向持续开展研究。

在人生的开局时，“ 徐丛剑 ”只是一个诞生于苏北农村贫苦人家的小孩，母亲是村里的“ 接生婆 ”。

人畜混居，是记忆里抹不掉的童年画面。有一天，他正在板凳上写作业，还没写完，猪一拱，板凳翻了，掉入猪圈的课本直接被猪咬了个稀烂。那个小小的他，无助地哭了。

“ 不幸 ”中的万幸是，虽然家徒四壁，但这个家极其注重教育。徐丛剑是这个村里走出的第一位本科生，而此前的第二位大专生，则是他的哥哥。徐丛剑非常感恩父母及年幼时遇到的中小学老师们当年培育自己的执着与情怀。

“ 我做科研的最高目标是，我的观点或者结论能够写进教科书，或者我的发明或发现的诊疗方式能够应用到各大医院，最好是基层医院。 ”徐丛剑说，感谢西湖大学又给了他十年，去追这个想了半辈子的梦。

来源：西湖大学

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发