
为何减肥药对某些人更有效

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/39118.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

为何减肥药对某些人更有效

。一项研究显示，与调控食欲和消化有关的两个基因变异，可能有助于解释胰高血糖素样肽（GLP-1）药物的减重结果和副作用的差异。这些发现有望为未来利用遗传信息选择肥胖症治疗方案提供支持。相关研究结果4月8日发表于《自然》。

GLP-1受体激动剂，包括司美格鲁肽（商品名诺和泰Ozempic）和替尔泊肽（商品名穆峰达Mounjaro），是模拟天然肠道激素的药物。这些药物有助于调节食欲、释放胰岛素和消化，如今已广泛用于治疗肥胖。但为何有些人减重比其他人多、有些人会出现恶心和呕吐等副作用，目前相关机制尚不明确。

为探寻这些不同结果的潜在遗传基础，美国23andMe研究所的Adam Auton和同事调查了该研究所27885名GLP-1药物使用者的自我报告数据，并开展了全基因组关联研究。

科学家发现，GLP-1受体变异rs10305420与身体质量指数（BMI）降幅略大（减重0.641%）有关，对应携带此变异的人比未携带者多减重约0.76千克。而另一个位于胃抑制肽受体基因的变异rs1800437，则与替尔泊肽使用者的恶心呕吐有关，但与减重幅度无关。

这些发现表明，药物靶标基因的遗传差异可能会造成人们对GLP-1药物的不同反应。但作者提出，一些非遗传因素也与治疗结果相关，包括性别、年龄，以及使用何种GLP-1药物。这些仍然是预测减重幅度的重要因素。他们认为，遗传因素的影响似乎较为有限，未来需使用更大、更长期的数据集来理解遗传因素如何支持临床决定。（来源：中国科学报 赵熙熙）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41586-026-10330-z>

作者：Adam Auton 来源：《自然》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发