

---

# 研究揭示腹部手术后肺部并发症预防核心策略

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/39300.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

**研究揭示腹部手术后肺部并发症预防核心策略。**4月9日，《英国医学杂志》（The BMJ）在线发表了中山大学附属第一医院麻醉科教授冯霞团队与精准医学研究院教授唐策团队的研究成果。该研究系统评估了腹部手术后肺部并发症的多种预防策略，为优化围术期管理提供了关键循证依据。

腹部手术后肺部并发症是临床上长期被低估的问题，可影响高达40%的腹部大手术患者，并与住院时间延长、医疗费用增加及死亡率升高密切相关。尽管临床已采用多种预防措施，但哪些真正有效、哪些并无明确获益，长期以来缺乏高质量证据的支持。

在国家自然科学基金等项目资助下，研究团队联合英国伯明翰大学、澳大利亚科廷大学、南方医科大学南方医院及西南医科大学附属中医医院等机构，开展了该领域迄今规模最大的系统评价与Meta分析。研究纳入255项随机对照试验，共计55,260例患者，将围术期干预措施系统归类为10大类、39种亚型，构建了目前最精细的分类框架。

**关键发现：**术中维持吸入氧浓度在30%-40%之间，是目前唯一获得高确定性证据支持的、可显著降低术后肺部并发症风险的干预措施。该策略无需额外成本、操作简便，可在各级医院推广实施。

此外，肺保护性通气策略、物理治疗、镇痛技术优化及营养干预等，也显示出中等确定性证据支持的获益，覆盖术前、术中、术后各环节，为构建多模式围术期肺保护方案提供了循证基础。

该研究首次以高确定性证据明确了腹部手术后肺部并发症预防的核心策略，为相关临床指南的制定与更新提供了重要依据，有望惠及全球广大腹部手术患者。（来源：中国科学报 朱汉斌）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1136/bmj-2025-089001>

作者：冯霞等 来源：《英国医学杂志》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

---

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发