
偏头痛发作增加与空气污染存在关联

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/39322.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

偏头痛发作增加与空气污染存在关联

。科技日报讯（记者张佳欣）一项发表于最新一期《神经病学》杂志上的研究显示，短期暴露于空气污染、长期累积接触污染空气以及高温、湿度等气候因素，均与偏头痛发作增加存在关联。



图片来源：物理学家组织网

研究团队对7032名生活在以色列南部内盖夫沙漠地区的偏头痛患者进行了平均10年的随访，分析其每日暴露于交通、工业及沙尘暴带来的空气污染情况以及气象条件，并与患者因急性偏头痛就医时间进行对比，同时追溯发作前7天内的环境变化。此外，研究还通过药房记录统计了曲坦类药物（专门用于缓解偏头痛发作的药物）的使用情况。

结果显示，约32%的参与者至少因急性偏头痛就医一次，47%的人曾购买曲坦类药物。在偏头痛就诊人数最多的日子，PM10、PM2.5及二氧化氮（NO₂）浓度均显著高于平均水平；而就诊人数最少时，污染水平也相对较低。

短期暴露于高水平NO₂的人群，因偏头痛就医的概率增加41%；暴露于较强紫外线辐射的人群，就医概率增加23%。从长期来看，持续暴露于高NO₂和PM2.5水平的人群，偏头痛药物使用率分别增加10%和9%。进一步分析表明，高温、低湿环境会增强NO₂对偏头痛的影响，而寒冷潮湿条件则会加剧PM2.5的作用。

随着气候变化导致极端天气和污染事件更加频繁，将环境因素纳入偏头痛风险管理具有现实意义，如在高风险时段减少外出、使用空气过滤设备并及时用药。但需注意，该研究尚不能证明空气污染会直接导致偏头痛发作，仅揭示二者之间存在统计学关联。

作者：张佳欣 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发