

# 最新研究发现：30岁以上未婚者，患癌风险更高

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/39401.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

最新研究发现：30岁以上未婚者，患癌风险更高。编译 | 李思辉 王悟诚

“婚姻”和“癌症”看起来风马牛不相及，但事实可能并非如此。

近日，发表于美国癌症研究协会旗下期刊《癌症研究通讯》（Cancer Research Communications）的一项研究显示，在30岁及以上成年人中，未婚者的癌症发病率，明显高于已婚、离婚、分居或丧偶等有婚姻史的人群。

这项研究由美国迈阿密大学研究团队完成。研究团队分析了2015年至2022年间美国12个州30岁及以上人群的数据，共涉及424万余例癌症病例。结果显示，与有婚姻史的人相比，未婚人群中，男性总体癌症发病率高出68%、女性则高出85%。



图为豆包AI生成

婚姻与癌症

---

过去几十年里，婚姻与健康之间的关系并不算一个陌生活题。多项研究都发现，已婚者在寿命、慢病管理和自评健康状况等方面，往往更有优势。

在肿瘤学领域，相关研究也多次提示，已婚癌症患者更可能在较早阶段被诊断出来，治疗依从性更高，生存情况也相对更好。但相比之下，婚姻状态与“癌症发生风险”本身之间的关系，却一直缺少基于普通人群的新的的大样本数据研究。

研究团队在论文中提到，过去直接讨论这一问题的几项研究，大多完成于40多年前，要么样本有限，要么地区局限明显，已经很难反映当前的婚姻模式、筛查环境和风险暴露状况。

如今，美国社会的婚姻率下降、初婚年龄推迟、同居现象增多，很多与癌症相关的暴露因素也在发生变化。因此，这个问题值得被重新审视。

研究者调取了美国监测、流行病学与最终结果数据库（SEER）中12个州的数据，并结合美国社区调查的人口资料，对30岁及以上人群按婚姻状况进行比较。

在统计中，他们把人群分为两类：一类是“从未结过婚”的未婚者；另一类则是有婚姻史的人，后者包括已婚、离婚、分居和丧偶等状态。需要说明的是，长期同居但没有法律婚姻关系的人，在这项研究中同样被归入未婚者。

结果显示，这种差异并不是零星地出现在某几个癌种中，而是横跨绝大多数主要癌种、多个年龄段和不同族裔群体。总体来看，女性中的这种差异甚至比男性更一致。研究者因此提出，婚姻状态不应只被看作普通的人口学背景变量，它在某种意义上更像一个能够提示癌症风险分层的社会指标。

为什么会出现这样的差异？研究团队给出了几种可能的解释。

婚姻可能意味着更稳定的社会支持、更少的吸烟和酗酒行为、更规律的生活方式，也可能意味着一个人更容易接触医疗系统、接受预防性筛查，或者在伴侣的提醒下更早注意到异常症状。与此同时，也不能排除“选择效应”：原本身体更健康、资源更充足、生活更稳定的人，本身也更可能进入婚姻。

在研究者看来，婚姻状态更像是一种综合性的社会暴露，而不是单一、直接的保护因素。

哪些癌症差异最明显？

如果把总体数字拆开来看，一些具体癌种上的差异尤其值得注意。男性中，差异最大的是肛门癌——未婚男性发病率约为有婚姻史男性的5倍。女性中，宫颈癌的差异最突出——未婚女性的发病率接近有婚姻史女性的3倍。

研究者指出，这两类癌症都与人乳头瘤病毒（HPV）密切相关。对这类疾病而言，一个人是否更容易进入筛查体系、是否更规律地接受预防性医疗服务、是否有人推动其及时就医，都可能带来影响。

除上述两类癌症外，肺癌、食管癌、肝细胞癌、结直肠癌、子宫癌和卵巢癌等，也都显示出较明显的婚姻状态差异。尤其是那些与感染、吸烟、饮酒、生育史等因素关系较密切的癌种，差异通

---

常更大。相较之下，乳腺癌、甲状腺癌和前列腺癌婚姻状态差异相对较小。

这种分布本身就很有意义：差异最显著的，往往正是那些更容易受到感染状况、行为方式、筛查参与度和长期社会环境影响的癌种；而差异较小的癌症，可能更多受生物学基础、早期暴露或筛查模式主导。

从这个意义上说，这项研究真正想要说明的，并不只是“婚姻”这个标签，而是隐藏在它背后的一系列社会与行为机制。

研究发现，年龄越大，这种差异往往越明显。在55岁及以上人群中，未婚者与有婚姻史的人群之间的癌症发病率差异，大于30岁至54岁年龄组。这提示与婚姻状态相关的一些影响因素，可能并不是短时间内形成的，而是在更长的人生过程中逐渐累积起来的。

从族裔角度看，也有一些耐人寻味的发现。比如，在男性中，未婚的黑人男性总体癌症发病率最高；但如果只看有婚史的男性，黑人男性的总体癌症发病率反而低于白人男性。

研究者认为，这提示婚姻状态的影响并不只是个人层面的行为差异，还可能叠加了更复杂的社会结构因素，如经济条件、制度环境和婚姻机会的不平等。

研究并非“劝婚”

尽管结果醒目，研究团队仍反复提醒，不能通过这项研究得出结论——“婚姻能够预防癌症”。首先，这是一项观察性研究，展示的是统计关联，而不是直接因果关系。它能够说明“未婚者患癌比例更高”，却不能证明“只要一个人结婚了，患癌风险就一定会下降”。

其次，这项研究使用的是法律意义上的婚姻状态，而不是关系质量。一个稳定同居多年、获得伴侣充分支持的人，在统计中仍会被归入“未婚”；反过来，一个关系紧张甚至充满伤害的婚姻，也会被归入“有婚史”组。也就是说，“是否结婚”并不等同于“是否拥有高质量支持关系”。

此外，“有婚姻史的人”本身也是一个相当宽泛的类别，已婚、离婚、分居、丧偶的人都被放进了同一个统计框架。

研究无法获得个体层面的收入、教育程度、吸烟饮酒习惯、生育情况等信息。而这些因素，既可能影响一个人是否进入婚姻，其本身也与癌症风险密切相关。研究者因此更愿意把婚姻状态看作一种“值得被注意的风险信号”，而不是一个孤立的保护因素。

基于上述研究结论，研究团队进一步提出，婚姻状态可被视为癌症风险分层中一个值得关注的社会信号。对未婚人群，应在癌症预防、风险认知和早筛参与等方面给予更多针对性支持，并通过社区健康服务、公益科普、基层医疗干预等方式，弥补其在健康信息获取、预防行为指导和医疗接触上的不足。

研究团队同时建议，面向不同婚姻状态人群的公共卫生策略应更加细化，在癌症筛查、预防和健康健康管理上提高针对性；应关注经济不安全、住房不稳定等更广泛的社会因素，努力为不同婚姻状态人群创造更公平的健康保障环境，从社会层面减少癌症发病差异。

相关文章链接：

---

<https://www.sciencealert.com/marriage-linked-to-lower-cancer-risk-in-study-of-4-million-cases>

<https://aacrjournals.org/cancerrescommun/article/6/4/783/782682/Marriage-and-Cancer-Risk-A-Contemporary-Population>

作者：李思辉，王悟诚 来源：科学网微信公众号

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发