
我国学者提出精准干预免疫性血小板减少症的新策略

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/39531.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

我国学者提出精准干预免疫性血小板减少症的新策略

。4月29日，中国医学科学院血液病医院（中国医学科学院血液学研究所）张磊、杨仁池、韦俊团队在《自然·医学》在线发表的研究论文显示，免疫性血小板减少症（ITP）患者补充β-烟酰胺单核苷酸（NMN），可恢复胞内烟酰胺腺嘌呤二核苷酸（NAD⁺）水平，重塑巨噬细胞功能，并降低血小板破坏。而且，低剂量口服NMN在早期临床试验中显示出良好的安全性和初步疗效。该研究为精准干预免疫性血小板减少症提供了新策略。

nature medicine

[Explore content](#) ▾ [About the journal](#) ▾ [Publish with us](#) ▾

[nature](#) > [nature medicine](#) > [articles](#) > [article](#)

Article | Published: 29 April 2026

Low-dose oral nicotinamide mononucleotide for immune thrombocytopenia: a phase 1/2 trial

[Huiyuan Li](#), [Yuan Xu](#), [Yunfei Chen](#), [Lulu Ji](#), [Yanmei Xu](#), [Wenting Zheng](#), [Ting Sun](#), [Rongfeng Fu](#), [Xiaolei Pei](#), [Xiaofan Liu](#), [Feng Xue](#), [Wei Liu](#), [Wentian Wang](#), [Ying Chi](#), [Renchi Yang](#), [Jun Wei](#)  & [Lei Zhang](#) 

[Nature Medicine](#) (2026) | [Cite this article](#)

此前，团队研究证实CD38单克隆抗体可使难治性免疫性血小板减少症患者血小板快速恢复，但其快速起效机制尚未完全阐明。同时，抗体治疗可能影响体液免疫，并带来感染等不良反应。近

年来，免疫代谢研究提示，细胞代谢状态可调控免疫细胞分化和效应功能。CD38作为重要的NAD⁺水解酶，可能参与巨噬细胞功能调控。因此，阐明CD38 – NAD⁺轴在免疫性血小板减少症患者血小板破坏中的作用，并探索避免广泛免疫抑制的精准干预策略具有重要意义。

基于抗CD38单抗治疗免疫性血小板减少症患者后血小板快速升高的临床现象，上述团队通过被动免疫性血小板减少症小鼠模型、CD38敲除、骨髓嵌合、免疫细胞清除及巨噬细胞功能分析等实验发现，CD38主要通过调控巨噬细胞内在功能参与抗体介导的血小板清除。团队使用免疫性血小板减少症患者来源单核细胞诱导的巨噬细胞进行体外验证，结果显示，NMN同样可抑制血小板吞噬。基于此，团队进一步开展试验：25例成人免疫性血小板减少症患者接受低剂量口服NMN治疗。结果显示，无治疗相关严重不良事件，5例患者达到主要血小板反应终点。

研究成果为免疫性血小板减少症及其他自身抗体介导性疾病提供了新的机制解释和潜在治疗思路，也为自身免疫病领域探索精准免疫代谢治疗策略奠定了基础。

作者：代小佩 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发