最新研究显示过度使用抗生素可能增加焦虑风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/39592.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

最新研究显示过度使用抗生素可能增加焦虑风险

。5月8日，记者从重庆医科大学附属第一医院获悉，该院国家卫生健康委功能性脑疾病诊治重点实验室主任谢鹏教授团队在国际权威精神病学期刊《分子精神病学》（Molecular Psychiatry）发表的最新研究成果提示，过度使用抗生素可能会破坏肠道微生态平衡，进而可能增加焦虑情绪发生的风险。

焦虑症是全球高发的精神心理疾病。已有研究表明，肠道菌群紊乱与精神疾病的发生密切相关，但抗生素究竟如何通过“肠—脑轴”在分子层面影响情绪，科学界仍有待进一步探索。

鉴于此，谢鹏教授团队开展了深入研究。研究团队通过观察接受抗生素治疗的小鼠模型及脑卒中患者队列，结合16S rRNA测序与多维代谢组学进行了系统分析。研究发现：在这些特定观察对象中，抗生素的过度使用不仅与焦虑样行为的增加相关，还伴随着肠道菌群（尤其是拟杆菌属）和短链脂肪酸水平的下降。更值得注意的是，观察对象的粪便、结肠壁、血清直至大脑海马体中乙酰胆碱水平均出现一致性的下降。

上述实验结果意味着什么？谢鹏教授团队的专家们用通俗语言解释道：“过度使用抗生素，可能导致肠道内一种名为乙酰胆碱的重要神经递质减少。这就像是减弱了肠道与大脑之间传递的‘安抚信号’，进而引起大脑海马体中特定免疫细胞（小胶质细胞）的异常活跃，最终可能诱发或加重焦虑情绪。”谢鹏教授表示，这一发现也提醒临床医疗工作者，应更加重视抗生素的合理、规范使用，并密切关注其潜在的神经精神类不良反应风险。

此外，该研究还通过动物实验观察到，外源性补充乙酰胆碱类衍生物可能有助于修复肠道上皮屏障，抑制海马体小胶质细胞的过度激活及神经炎症反应，从而在小鼠模型中改善由过度使用抗生素引发的焦虑情绪。这意味着，未来在应对因抗生素过度使用引发的焦虑问题时，补充乙酰胆碱类衍生物或将成为一种潜在的临床干预策略。

作者：雍黎 连肖 来源：?科技日报

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发